

思いやり 支え合い 笑顔で暮らせる あいおい

社協だより
あいおいの福祉

No. 139

あいおいふくし



ジュニアボランティアスクール ～車いすでまちに出かけよう～

contents

- P2 閉じこもり度をチェックしてみよう
- P3 善意銀行・賛助会員・義援金
ボランティア協会だより
- P4 地域福祉リーダー研修のご案内
- P5 TOPICS ～トピックス～

- P6 地域歳末たすけあい募金による
要援護世帯支援金と事業助成金のご案内
- P7 INFORMATION ～伝言板～
ボランティア講座のご案内
- P8 赤い羽根共同募金

● 編集・発行 社会福祉法人 相生市社会福祉協議会

〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28 TEL 0791-23-2666 FAX 0791-23-5990

HP: <http://www.shakyo-aioi.jp/> E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp



閉じこもり状態に
なっていませんか??

普段の生活から閉じこもり度をチェックしてみよう!!

閉じこもりが原因で特にけがや病気がないにもかかわらず、
徐々に生活機能が低下し、関節疾患や転倒、骨折につながるケースがみられます。
過ごしやすくなる秋にむけて外に出かけてみませんか?

「はい」と思う項目に をつけてみましょう。

自分の健康に関心を持っていますか?

- 1日3食バランスに気をつけて食事をしている
- 運動や体操、散歩などで、体を動かすようにしている
- 体や歯の定期検診を受けている
- かかりつけの医者がある



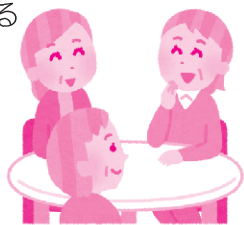
家庭での役割がありますか?

- 掃除、洗濯、食事の用意をしている
- 年金や預金などのお金を管理している
- 庭の手入れや食料品の買い物をしている
- 家業の手伝いや店番をしている



社会や地域への関心がありますか?

- 相談したり、相談に乗ったりする友人、知人がいる
- 地域の活動や行事に参加している
- ボランティア活動をしている
- 世の中の動きや出来事に関心があり、新聞も読んでいる



趣味や楽しみがありますか?

- 取り組んでいる趣味や楽しみにしていることがある
- おしゃれに気を配っている
- 習い事をしている
- 同世代以外の人とも話す機会がある



上のチェック表でチェックの数が少なかった方は
次のことを見直してみましょう

- パジャマや、外に出られない服装で過ごさない。
- 季節感を感じる行事や習慣を大切にする。
- 昼夜逆転など、外出機会や他の人との交流を難しくしてしまう生活リズムを正す。
- 整髪や化粧、ひげの手入れなど身だしなみに気を付ける。
- 生活習慣に運動を取り入れる。

地域の催しや趣味、ボランティア活動、買い物や散歩、様々な講座に参加するなど、
お出かけの機会はいろいろあります。

少しおしゃれをして出かける機会を探してみましょう!



市民の皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます



平成29年7月1日～平成29年8月31日 (敬称略)

善意銀行預託

(単位：円)

7月			
住所	氏名	内容	金額
佐方2丁目	匿名		2,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
緑ヶ丘4丁目	浜田 郁子		2,000
	匿名		2,000
旭5丁目	相生市立中央幼稚園PTA		1,000
旭2丁目	千葉 弘子	物品預託	
たつの市揖西町南山	相生モラロジー事務所		5,000
姫路市北条口3丁目	兵庫信用金庫 本店	車いす 2台	物品預託
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
8月			
住所	氏名	内容	金額
緑ヶ丘4丁目	浜田 郁子		2,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
	匿名		13,500
	匿名		2,000
たつの市揖西町南山	相生モラロジー事務所		5,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

善意銀行払出し

(単位：円)

内容	金額
香料返し預託者の初盆線香お供え	15,236

賛助会員

(1口：1,000円)

口数	住所	氏名
3	旭2丁目	西岡 洋子
2	那波野1丁目	西村 睦夫
2	相生4丁目	佐野 美智子

大分県豪雨災害義援金

(単位：円)

内容	金額
相生市立中央幼稚園PTA	1,000
相生ユネスコ協会	25,000

福岡県大雨災害義援金

(単位：円)

内容	金額
相生市立中央幼稚園PTA	1,000
上野 正則	30,000
上野 ひとみ	20,000
相生ユネスコ協会	25,000
ともしび会	3,092

兵庫信用金庫 本店様より

車椅子2台をご寄付

いただきました。

ありがとうございました。



社協では、介護保険制度等の利用が困難な方や一時的に車いすが必要な方に無料で貸出しを行っております。利用をご希望の方は社協までお越しください。

ボランティア協会だより

相生ボランティア協会

会長 清水 一

「傾聴」から生まれる癒しの力

私たちは、人に話をすることで、自分を受けとめてもらえたと感じます。話すことで、心にたまった緊張感やストレスを外に出し、自分の気持ちを浄化することができるとは、それは「癒し」や「心の安寧」にもつながるものではないでしょうか。

「傾聴ボランティア」を続けている人は、「傾聴とは、相手の話を自分の評価や批判、意見を一切挟まずに、心を込めて聞くこと」であるといえます。「話を聞く」という行為も、意思を主体的に働かせなければできないことです。

ほんやりしていたり、聞き流したりするような態度では、人の心は癒せません。相手が真摯に聞くからこそ、話す方も話を深めていくことができるのです。「心を込めて話を聞く」ということを、日々心がけていきたいものです。

地域福祉リーダー研修へのご案内

◆小地域福祉活動研修・新任福祉委員研修◆

「小地域福祉活動研修」は、地域での福祉活動のための研修となっていますので、地域で福祉活動をされている民生委員、支部長、福祉委員、地域ボランティアのご参加をお待ちしております。

今後の講座予定 いずれも要申込み

第2回 講演会

「遺品整理の現場からみえる
地域からの孤立の実態」

日時：10月14日(土) 13:30～15:30
場所：総合福祉会館 多目的ホール
講師：遺品整理・福祉清掃会社
メモリーズ株式会社
代表取締役 横尾 将臣氏



定員120名

第3回 講演会

「孤立からくる消費者被害について」

日時：10月27日(金) 10:00～11:30
場所：総合福祉会館 301研修室
講師：兵庫県弁護士会 はりま法律事務所
弁護士 安田 孝弘氏



定員50名

第4回 講演会

「認知症、私は誰になっていくの?」から
懸命な人生への挑戦へ
—「ルポ 希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信」より—

日時：平成30年2月28日(水) 13:30～15:30
場所：総合福祉会館 多目的ホール(予定)
講師：朝日新聞 報道局記者
生井 久美子氏



定員120名

◆ふれあいいきいきサロン講習会◆

「ふれあいいきいきサロン講習会」は、サロン代表者及び世話人の講習会としています。

今後の講座予定 いずれも要申込み

第1回 人とつながる最新手段 らくらくスマートフォンセミナー (前半:入門編、後半:応用編)

日時：10月4日(水) 11:00～16:00
場所：総合福祉会館 303研修室
目的：株式会社ドコモCS関西
フロント支援事業部の方
その他：昼食は各自でご用意ください



定員20名

第2回 日本の四季を意識する小物づくり講座

日時：11月10日(金) 10:00～12:00
場所：総合福祉会館 303研修室
講師：小物づくりのベテラン 古澤氏
用意する物：材料費 400円
持参品 はさみ、あればピンセット



定員20名

第3回 実技 「お口の体操で健康寿命を 延ばしましょう」

日時：11月22日(水) 10:00～11:30
場所：総合福祉会館 301研修室
講師：関西福祉大学看護学部
講師 明石 智子氏



定員40名

第4回 活動発表会 (2サロン) 来年度につながる交流会

日時：平成30年1月24日(水)
13:30～15:30(予定)
場所：総合福祉会館 多目的ホール(予定)
講師：mottoひょうご
事務局長 栗木 剛氏



定員100名

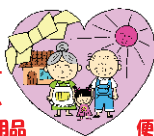
どの研修もご興味のある方はご参加になれますが、定員があります。参加希望の場合は必ずご予約の上、ご参加ください。

相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

これより下は広告欄です

暮らしやすさを応援 介護と建築の専門店

つえ・車椅子
おむつ・トイレ
福祉機器・介護用品



手すりの取付
段差の解消
便器・浴槽の取替え

(有)アイフラ 介護支援 あい
那波大浜町7-3 TEL 23-0805

保険を通じ、地域の皆さんの 安心・安全のお手伝いをしたい!!

身近な保険のギモンにお答えします!!



ショールーム
オープンしました
ビル1階を改装し、ゆったりとした談話室を設けました。お茶を飲みながら、ゆっくり語り合う空間としてお気軽にご利用ください。

自転車事故急増!
ぞなえはありますか?



自身のケガだけでなく、人に危害を与えてしまった場合のぞなえはありますか?お気軽にご相談下さい。

保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい

たつの市龍野町富永779-1 森ビル
TEL (0791) 64-6716 代
FAX (0791) 64-6718
http://www.rmc-mori.com/



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命
●日本生命 ●アフラック ●AIG 富士生命 ●アクサ生命保険

証券 アール・エム・シー・モリ



点字ボランティアが技術を磨く

8月4日(金)・8月25日(金)・9月8日(金)

視覚障害者に、市の広報紙や社協だよりを点訳している点字ボランティアグループ「相生点灯会」のメンバーが、スキルアップ研修を開催しました。



社会福祉実習

8月17日(木)～9月19日(火)

関西福祉大学社会福祉学部の岡田大樹さん、真治綾花さん2名が社会福祉士の資格取得を目指してコミュニティワークを学びました。



双葉サロン、大学生とレク交流

8月24日(木)

関西福祉大学社会福祉学部の実習生5名とサロン参加者がレクリエーションを楽しみました。毎年若い学生さんの訪問を楽しみにしていらっしゃいます。



傾聴ボランティア入門講座

8月25日(金)・9月1日(金)・9月8日(金)

講座には19名が参加され、コミュニケーションの基本や、「話しを聴く技術」について学びました。講座修了後は、依頼のあった施設や高齢者宅等を訪問します。



まちの子育てひろばで水遊び

8月25日(金)

上郡高等学校と関西福祉大学の学生ボランティアが、福祉会館で開設している「まちの子育てひろば」で、子どもたちと一緒に水遊びをしました。



相生学院高等学校 福祉学習

8月28日(月)

参加した生徒33名は、ボランティアグループによる車いすと点字の体験学習や、認知症についての講話を通して高齢者や障害者福祉の理解を深めました。

受賞おめでとうございます

表彰

旭4丁目3区自治会様

感謝

相生漁業協同組合様
ケミプロ化成株式会社様
タケウチアイディー株式会社様
北星興業株式会社様
津村会計事務所様
共和商事株式会社様

兵庫県共同募金会から共同募金運動への功労が優秀であり、他の範と認められる団体に贈られました。長年のご協力に心より感謝申し上げます。

これより下は広告欄です

**印刷物で
売上アップをお手伝い!**

<http://www.seiko-web.co.jp>

セイコー印刷 検索

SEIKO セイコー印刷
相生市那波大浜町14-17
TEL 0791-23-1100 FAX 22-5860

歳末たすけあい募金による 要援護世帯支援金と事業助成金のご案内

申請が必要です

□要援護世帯支援金 申請受付

生活に支援を要する世帯へ支援金を配分します

新たな年を迎える時期に安心して暮らせるための支援金の申請を受け付けます。



対象となる世帯 次の 1 から 3 の条件をいずれも満たしている世帯

1 平成29年11月1日現在、相生市内に在住し住民基本台帳に登録されている世帯

2 世帯全員の住民税（市県民税）が非課税であり、民生・児童委員の支援を必要としている世帯

※生活保護世帯、施設やグループホーム入所者、6ヶ月以上の長期入院者は対象外です。

3 下記のいずれかひとつに該当する世帯

ひとり親世帯…（両親がなく、祖父母等が養育している世帯を含む）高校生迄（18歳に到達して最初の3月31日＜年度末＞）

高齢者…（おおむね75歳以上）高齢者のみの世帯（ひとり暮らし高齢者世帯を含む。）

障がいのある人と同居している世帯…常時、障がいのある人を介護する必要があるため、就労が困難である世帯
※障がいのある人とは身体障害者手帳（1、2級）・療育手帳（A、B）・精神障害者保健福祉手帳（1、2級）のいずれかを所持している人

疾病等による要介護世帯…常時、疾病等のある人を介護する必要があるため、就労が困難である世帯

その他支援を必要とすると認められる世帯…民生・児童委員に相談の上、社会福祉協議会までご連絡下さい。

提出書類

① 申請書

※社会福祉協議会窓口もしくはホームページよりダウンロード

② 平成29年度 市民税・県民税（所得課税）証明書（世帯）

※相生市税務課で発行のもの

③ 上記対象世帯であることを証明できる書類

提出期限

11月8日(水)厳守 担当地区民生・児童委員又は社会福祉協議会窓口へ提出

配分時期

審査委員会で審査後、12月下旬頃 配分予定

□事業助成金 事業募集

支援・見守りが必要な方が参加できるよう企画された事業が対象です

年末年始に実施する地域交流活動に関して、助成金の申請を受け付けます。

事業内容

おおむね20人以上で実施する地域交流活動



助成事業の実施期間

平成29年12月1日(金)～平成30年2月28日(水)

助成額の上限

30,000円(活動経費の90%)
※法人が運営する場合は上限15,000円

提出期限

11月8日(水)厳守 社会福祉協議会 窓口へ提出

提出書類

申請書(社会福祉協議会窓口もしくはホームページよりダウンロード)

助成時期

審査委員会で審査後、12月中旬頃 助成予定



助成を受けて事業を行う場合は、助成決定通知を受けてから行ってください。

このページのお問合せ・申込み…相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

弁護士による法律相談

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階
相談料：無料
相談時間：9時00分～12時00分
 30分ごとの予約制
 10月7日(土)・10月21日(土)
 11月4日(土)・11月18日(土)
 12月2日(土)・12月16日(土)

相談員による心配事相談

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階
相談料：無料
相談時間：13時30分～16時00分
 予約不要
 10月10日(火)・11月13日(月)
 12月11日(月)

災害義援金募集について

昨今、国内ではさまざまな大規模災害が発生しています。相生市共同募金委員会では、被災地を支援する活動として、災害義援金の募集を行っています。

①	平成28年熊本地震災害義援金 受付期間 平成30年3月31日まで 実施主体 熊本県共同募金会
②	平成29年7月5日からの大雨災害義援金 受付期間 平成29年12月28日まで 実施主体 福岡県共同募金会
③	大分県豪雨災害義援金 受付期間 平成29年12月28日まで 実施主体 大分県共同募金会

災害義援金は、相生市共同募金委員会窓口で受付しています。なお、義援金は税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくは、相生市共同募金委員会（相生市社会福祉協議会内）にお問合せ下さい。

“ホンモノ”の
支え合いって何だろう…

「住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らせる相生！」の実現に向けて、私たち住民が支え合い、助け合うきっかけについてお話しいただけます。



日 時：10月10日(火)
 13:30～15:30
場 所：相生市立総合福祉会館 4階
 多目的ホール
講 師：ご近所福祉クリエイター
 酒井 保 氏
テーマ：相生式・活生き元気なまちづくり
 3つのポイント
参加費：無料
定 員：120名

歳末福祉バザー開催します



毎年ご好評いただいている歳末福祉バザーを今年も行います。売り上げ金は歳末たすけあい運動に寄付され、相生市内の支援を必要とされる方へ贈られます。

昨年の様子

バザー品をご寄付下さい

ご家庭で不要になった新品の物品がありましたら、ご寄付下さい。

物品の受付窓口：相生市社会福祉協議会

日 時	12月上旬予定
場 所	相生市立総合福祉会館 4階 多目的ホール
主 催	相生ユネスコ協会

バザーの内容

- 家庭用品
- 食料品
- 衣料品 など

びっくり価格でお買い求めになれます

「移送サービス」ボランティア入門講座

社協の福祉車両を運転して、車いすで生活している方の通院や買い物の送迎をするボランティアです。

- 対象者／普通自動車免許をお持ちで活動に関心のある方
 - 会 場／相生市総合福祉会館
相生自動車教習所（2日目）
 - 参加費／無料
 - 定 員／15名
- 縮め切り
11月10日(金)
- ▶全日程に出席された方には修了証を発行します▶

1日目	2日目
11月14日(火) 13:30～15:30	11月下旬頃
・「移送サービス」ってなに?? ～あいおい運転ボランティアの活動について～ ・移送サービス利用者の「想い」を聴こう ・福祉車両を体験してみよう!!	・運転技術を確認しよう!!



このページのお問合せ・申込み…相生市社会福祉協議会 ☎23-2666



赤い羽根共同募金

助け合い 広がる つながる 赤い羽根



共同募金は戦後間もなく創設され、変化する福祉課題に対応しながら運動を続けてきました。

10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

今年度もみなさまのご協力よろしくお願ひいたします。



児童・青少年分野へ 1,321,000円



まちの子育てひろば



高齢者疑似体験
(若狭野小学校)

高齢者分野へ 790,000円 ふれあいいきいきサロン



福祉支援団体へ 747,000円

- ・連合自治会
- ・民生・児童委員協議会 他

昨年度の募金

6,488,000円

相生市内で
このように
使われています。



障害者分野へ 243,000円



車いす利用者の
移送サービス
事業

地域福祉活動へ 1,090,000円



地域福祉リーダー研修



ふれあい活動助成金
(古池・向陽台支部)

住民全般へ 2,297,000円



災害にも強い地域づくり研修



社協だよりの発行

共同募金 Q & A

①共同募金の目的は？

共同募金は相生市内において、公的施策のみでは支えられない地域福祉を推進していくため、社会福祉分野の民間活動を財政面から支援するものです。このようなことから、共同募金は、民間のボランティアによって集められ、地域福祉事業を実施する民間団体（社会福祉協議会等）に配分するという特徴をもっています。共同募金は、社会福祉法に位置付けられた募金運動で、法に基づいて進められています。

②募金したお金の流れはどうなっているの？

- 1.集まった募金は、相生市共同募金委員会で集計して、全額、兵庫県共同募金会に送ります。
- 2.翌年度、兵庫県共同募金会から、災害準備金や兵庫県内の福祉施設・団体に配分する金額を差し引いた残りが相生市共同募金委員会（相生市社会福祉協議会）に送金されます。
- 3.相生市社会福祉協議会は、これらを財源として地域福祉活動を行います。

相生市共同募金委員会