

思いやり 支え合い 笑顔で暮らせるあいおい

社協だより
あいおいの福祉

No. 128

あいおいふくし



モンキーパフォーマンスショー



たからづか牛乳の販売



エコキャップアート



ハンドベルミニコンサートと盲導犬のお話



エコキャップアート表彰式



むとうおじさんのマジックショー



コンビ名は「いちばん星」

contents

P2・3 赤い羽根共同募金実績

P4 TOPICS ～トピックス～

P5 子どもたちの募金箱コンクール
兵庫県社会福祉大会

P6 善意銀行・法人会員・災害義援金

P7 私たちのまちのボランティア
知っ得! 正しい姿勢で腰痛予防

私たちのまちのふれあいいきいきサロン訪問
ボランティア協会だより

P8 INFORMATION ～伝言板～

● 編集・発行 社会福祉法人 相生市社会福祉協議会

〒678-0031 兵庫県相生市旭1-6-28 TEL 0791-23-2666 FAX 0791-23-5990

HP: <http://shakyo-aioi.jp/> E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp





**兵庫県共同募金会
会長感謝状の授与**

9月2日(火)

募金箱の設置や街頭募金協力等共同募金運動の推進に大きく寄与した事業所として、(株)カワベ様、(株)食品館わかさの様に感謝状が贈られました。



バリデーションへの誘い

9月11日(木)

関西福祉科学大学准教授 都村 尚子先生を講師に招き、認知症高齢者とのコミュニケーション術について実技を交えて学びました。27名参加。



第1回 ふれあいいきいきサロン講習会

9月12日(金)

(独)国立長寿医療研究センター研究員 土井剛彦氏より、NHKで放映された認知と運動機能を同時に鍛える認知症予防(コグニサイズ)の指導を受けました。108名参加。



社協へのご寄附ありがとうございました

9月16日(火)

IHI労働組合連合会相生支部「相生富士の会」様より、当会に40万円をご寄附いただきました。災害支援の資機材を購入させていただきます。



点字ボランティア養成講座

10月7日(火)~11月4日(火) 全5回

視覚障害者へ「点字」により情報を伝える講座には、4名が参加されました。今後、点字ボランティアグループ「相生点灯会」のメンバーとして活動されます。



第3回 ふれあいいきいきサロン講習会

11月7日(金)

サロンでの脳トレにも活かせるよう、小物づくりのベテラン古澤氏の指導により、来年の干支「未」の色紙等を作りました。14名参加。



**中央小学校
4年生の福祉教育**

11月11日(火)

ボランティアの協力により、福祉会館から商店街まで車いすに乗って「まちの福祉」を調べました。まちの中は、歩道が狭く段差がたくさんありました。



**介護者のつどい
「あうんの会」定例会**

11月18日(火)

関西福祉大学非常勤講師 小林 枝美氏を講師に招き「心の健康～ストレスとの上手なつきあい方～」と題した講演会とアロマオイルを使ったハンドマッサージを教わりました。



**第2回 小地域福祉活動研修
第3回 新任福祉委員研修**

12月8日(月)

「安心な暮らしは地域住民の支え合いから」と題し、桃山学院大学社会学部教授 松端 克文先生にご講義いただき、他市町の活動を参考に今後の相生の福祉について考えました。

赤い羽根 共同募金 子どもの募金箱コンクール

『共同募金』に関心を持ち理解を深めるとともに、創造力と福祉の心を育てることを目的に開催しています。

3回目の今年は、市内小学校より232点の応募があり、最終審査の結果、次の10点が入賞しました。

なお、協賛いただいたJAあいおい様より、副賞として新米をいただきました。



～おめでとうございます～

(敬称略)

賞名	学校名	学年	氏名
相生市共同募金委員会賞	青葉台小学校	5年	船瀬 琴奈
相生市長賞	矢野小学校	2年	福本 智咲
相生市教育委員会賞	中央小学校	4年	藤野 愛菜
神戸新聞社賞	相生小学校	1年	小橋 侑馬
相生市社会福祉協議会賞	双葉小学校	5年	松本 颯空
相生市連合自治会賞	矢野小学校	3年	谷川 隼
相生市民生・児童委員協議会賞	中央小学校	6年	塚本 采子
相生ユネスコ協会賞	矢野小学校	4年	小林 洸晴
相生ボランティア協会賞	若狭野小学校	6年	井 未来
相生市老年クラブ連合会賞	那波小学校	3年	中田 莉緒



表彰式 (あいあいのつどいにて)

受賞おめでとうございます



兵庫県知事表彰

共同募金運動の奉仕団体として永年にわたり率先して活動し、社会福祉の向上に顕著な功績をあげられた団体

上町連合自治会 様

11月14日(金)三田市総合文化センター郷の音ホールで開催された兵庫県社会福祉大会において表彰式が行われました。

兵庫県社会福祉協議会会長表彰

福祉ボランティアとして、地域で積極的に奉仕活動を続け、その功績が顕著な方

勝谷 輝夫 様 富岡 享 様
高畑やよゑ 様 橋本 幸子 様
兵庫県立相生産業高等学校機械科 様

地域福祉・在宅福祉活動を積極的に展開し、その活動が優秀で、他の範と認められた社会福祉協議会

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会

これより下は広告欄です

暮らしやすさを応援 介護と建築の専門店

つえ・車椅子
おむつ・トイレ
福祉機器・介護用品



手すりの取付
段差の解消
便器・浴槽の取替え

(有)アイフル 介護支援 あい

那波大浜町7-3 TEL 23-0805

保険を通じ、地域の皆さんの 安心・安全のお手伝いをしたい!!

身近な保険のギモンにお答えします!!



- あいおいニッセイ同和損保
- 三井住友海上あいおい生命
- 日本生命
- アフラック
- AIG 富士生命
- アクサ生命保険

ショールーム
オープンしました
ビル1階を改装し、ゆったりとした談話室を設けました。お茶を飲みながら、ゆっくり語り合う空間としてお気軽にご利用ください。

自転車事故急増!
そなえはありますか?



自身のケガだけでなく、人に危害を与えてしまった場合のそなえはありますか?お気軽にご相談下さい。

保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい

たつの市龍野町富永779-1 森ビル
TEL (0791)64-6716 (代)
FAX (0791)64-6718
http://www.rmc-mori.com/
髯 アール・エム・シー・モリ



市民の皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます

平成26年9月1日～平成26年11月30日 (敬称略)



■善意銀行預託

(単位:円)

住所	氏名	内容	金額
9月			
相生2丁目	高田 寛嗣	香料返し	100,000
緑ヶ丘4丁目	浜田 郁子		2,000
若狭野町入野	安原 由博	亡父(利秋)供養	200,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
那波野1丁目	中央市民プール従業員一同		2,000
那波大浜町	家庭倫理の会相生市		2,000
大谷町	N.Nダンス榑崎信孝	チャリティダンスパーティー	10,500
	楽市ハンズ	売上金	9,000
本郷町	相生モラルロジー事務所		5,000
	匿名		2,190
旭4丁目	中島 朗		101
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
10月			
山手1丁目	匿名		10,000
山手1丁目	匿名		10,000
緑ヶ丘4丁目	浜田 郁子		2,000
矢野町真広	石野 逸雄	香料返し	100,000
	匿名		物品預託
若狭野町雨内	平林 学	8.9.10.11.12月分	10,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
那波大浜町	家庭倫理の会相生市		2,000
旭2丁目	相生市看護専門学校自治会		3,000
	III相生地区労働労働OB会		13,619
	匿名	車椅子お礼	2,000
	匿名		10,000
本郷町	相生モラルロジー事務所		5,000
佐方1丁目	山本 明美	亡夫(昭夫)供養	100,000
	緑ヶ丘子供会		10,000
若狭野町入野	新谷 聡子	亡父(福本邦男)供養	50,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
11月			
	一市民	通常・年賀葉書	物品預託
那波大浜町	家庭倫理の会相生市		2,000
緑ヶ丘4丁目	浜田 郁子		2,000
那波野	米重 五月	介護用品	物品預託
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
山手1丁目	相生高等学校 育友会		51,407
山手1丁目	相生高等学校	相高祭売上金	52,048
垣内町	匿名		3,000
本郷町	相生モラルロジー事務所		5,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
青葉台	青葉台連合自治会		10,000
栄町	カトリック相生教会		10,000

■善意銀行払出

(単位:円)

内容	金額
指定寄付(2件)	150,000

■法人会員

(単位:円)

住所	氏名	金額
矢野町上	NPO法人 いぶさ	3,000

■広島県大雨災害義援金

(単位:円)

氏名	金額
匿名	20,000
相生ココロン・クラブ	17,268

■丹波市豪雨災害義援金

(単位:円)

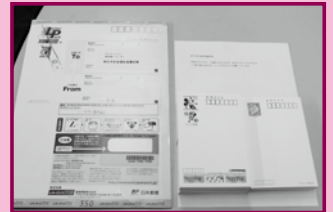
氏名	金額
東部公民館絵手紙教室 角本 勝	11,050
募金箱	27

善意のはがき

11月6日(木)

差出人「一市民」様よりハガキ278枚をご寄付いただきました。

社会福祉活動や年始のあいさつに使わせていただきます。



相生高等学校生徒会

11月18日(火)

「相高祭売上金」として善意銀行に52,048円をご寄付いただきました。



これより下は広告欄です

買い物やお出かけにも利用できます!

福祉タクシー **けんちゃん**

初乗り 1.3km 650円~

(介助も別途料金にて承っております)

090-2705-2493

〒678-0041 兵庫県相生市相生2-13-6

TEL/FAX 0791-22-7890

土日も営業しています!!いつでもお気軽にご相談下さい!!

印刷物で **売上アップ**をお手伝い!

<http://www.seiko-web.co.jp>

セイコー印刷 検索

SEIKO セイコー印刷

相生市那波大浜町14-17

TEL 0791-23-1100 FAX 22-5860

一般入試

前期日程 後期日程

第1日程 1月27日(日) 3月1日(日)

第2日程 1月29日(日)

※詳細は、大学HPでご確認ください。

関西福祉大学

建学の精神「人間平等」「個性尊重」「和と感謝」

社会福祉学部 発達教育学部 看護学部

〒678-0255 兵庫県赤穂市新田380-3

tel.0791-46-2525(代) / fax.0791-46-2526

E-mail:kusw-info@kusw.ac.jp

私たちのまちのボランティア
**「相生産業高等学校
 空飛ぶ車いす
 修理ボランティア」**

『空飛ぶ車いす』は、国内で使われなくなった車いすを、高校生が授業で学んだ知識や技術を活かしながら修理・再生させ、海外で必要とする人々や、地震や津波等で被災した地域にプレゼントする活動です。今年、3年生10名が活動しており、車いすを1台ずつ分解しさびを落とししたり、布やタワシ等で磨き、ノーパンクタイヤに交換し、組み立てています。

県内では、わずか3校のみが取り組んでおり、相生産業高等学校機械科では、平成19年から継続して活動を行っています。

これまでに100台以上の車いすを東アジアや東日本大震災の被災地に贈り届けています。



知っ得!
**正しい姿勢で
 腰痛予防**

背骨には体全体を支えるという重要な役割があります。特に人間は二足歩行のため、背骨という強い柱で体全体のバランスを取っているのです。腰痛は背骨が歪むと起こりやすくなります。背骨が歪み、体を支えきれなくなるためです。

体の歪みを予防するには正しい姿勢が一番です。正しい姿勢を保つことで腰にかかる負担も少なくなり、痛みも軽減されるのです。

正しい姿勢は意識することから始まります。椅子に深く腰掛けてお尻を椅子に密着させ、軽く顎を引き、まっすぐ背筋を伸ばしてください。膝は股関節より少し高めか同じくらいの高さが良いでしょう。

足を組むと体が歪みやすくなりますので、足はきちんと揃えて座るようにしてください。また、長時間の車の運転やデスクワークの時は、合間に軽くストレッチを行い姿勢を整え直してください。正しい姿勢を心がけ、元気な毎日を過ごしましょう。

私たちのまちの
**ふれあいいきいき
 サロン訪問**

坪根クラブ

10月9日(木) 坪根公民館

坪根地区は21世帯の地域です。姿を見かけないと声かけをする事になっていく感じがしますが、昨今、集まる事が少なくなつたのを憂い、岸本民生委員さんの呼びかけにより、今年2月にサロンが開設されました。

これがユニフォームかというくらい、皆さん揃って割烹着かエプロン姿で、家からちよつと立ち寄つたという感じの出で立ちでした。この日は、岸本さんの指導により手先を使う作業と実用性を兼ねたアクリルたわし作りに一生涯励んでおられました。

カキのシーズンを迎え、これから坪根は地域を上げての繁忙期となります。つかの間、の歓談を楽しんでおられました。



ボランティア協会だより

相生ボランティア協会

会長 清水 一

先日、相生出身の方が運営しておられる福山市の「鞆の浦・さくらホーム」をボランティアグループの方と見学して参りました。まち全体で見守るため居場所をつくり、それらをつなぐ『鞆の浦ふれあいサロン』。醸造に使われていた古風な合掌造りで、天井窓の明るく建物がいかにしながら、家庭的な居間や玄関は解放されています。明るく楽しく和やかな雰囲気の中で、利用者たちが話し合い、自分ができることを活かした「自助」、さらにはまちの中の「共助」、そしてさくらホームの「公助」を組み合わせることで、身体が不自由になっても最期まで住み続けられるまちを目指しています。

まちの中には、小さなお店や神社の一角など、自然と人が集まって話をする場所がたくさんあります。ここでは人々が楽しく交流すると同時に、地域の中で助けが必要な方を自然に見守り、手を差し伸べる光景があります。これからは、介護する方もされる方も、地域の皆様をまち全体で見守ることが大切ではないでしょうか。

弁護士による法律相談

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談です。

場 所: 相生市立総合福祉会館3階

相談料: 無料

相談時間: 9:00~12:00、
一人30分 予約制

日 時: 12月20日(土)、1月10日(土)
1月17日(土)、2月7日(土)
2月21日(土)、3月7日(土)

相談員による心配事相談

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

相談料: 無料

相談時間: 13:30~16:00

予約不要

場 所: 相生市立総合福祉会館3階
1月13日(火)・2月9日(月)
3月9日(月)
相生公民館
1月26日(月)

貸衣裳からのお知らせ

成人式衣裳を多数用意しております。まだお決まりでない方は、ぜひ本会の貸衣裳をご利用下さい。

なお、下記の期間は休業とさせていただきます。

休業期間: 平成26年12月27日(土)
~平成27年1月4日(日)

営業日: 月曜日~土曜日(祝日を除く)
9:30~16:00

みんなで歩こう!!

1.17ひょうごメモリアルウォーク

震災の「経験と教訓」を多くの人々に語り継いでいくため、避難路、救援路(2km)を歩き、「1.17のつどい」に参加します。

日 時: 平成27年1月17日(土)
9:00 相生市立総合福祉会館発
11:00 王子公園着
(メモリアルウォークへ参加)
14:30 HAT神戸発
16:00 相生市立総合福祉会館着

内 容: 1.17メモリアルウォーク
(王子公園出発: 東2kmコース等への参加)

交通手段: マイクロバスで総合福祉会館前を出発します。

参加費: 500円(昼食代別途)

定 員: 20名(先着順)

障害者福祉サービス事業 パート介護職員募集

あなたの力を地域で生かしてみませんか?

仕 事: 居宅介護・重度訪問介護・同行援護

勤務地: 利用者宅等

資 格: 普通自動車免許

障害者福祉サービスに必要な資格

勤務時間: 7:00~20:00の間で相談
に応じます。

賃 金: 時給1,000円~1,500円

休 日: シフト制

待 遇: 賞与年2回、各種保険有、交通費
支給(就業規則による)
まずは、お気軽にお電話ください。

パート介護職員募集

利用定員の増加により、介護職員を募集します。

仕 事: 食事・排泄・入浴等の介護業務、
利用者の送迎他

勤務地: 小規模多機能型居宅介護事業所
「ふたば」(相生市双葉1-4-8)

資 格: 普通自動車免許 ※介護資格不問

勤務時間: 8:00~17:30の間で
4時間以上(週35時間以内)
17:00~翌9:00
(仮眠休憩2時間有)

賃 金: 時給(資格無) 900円
(資格有) 1,000円

1夜勤13,725円~15,250円

休 日: シフト制

待 遇: 賞与年2回、各種保険有、車通勤可
交通費支給(就業規則による)
まずは、お気軽にお電話ください。

第3回 小地域福祉活動研修 第4回 新任福祉委員研修

講 師: 大牟田市認知症ライフサポート
研究会代表

グループホームふぁみりえ
ホーム長 大谷 るみ子 氏

日 時: 平成27年2月14日(土)
13:00~16:00(予定)

内 容: 「合言葉は“安心して徘徊できる
まち”」(仮題)

場 所: 相生市立総合福祉会館多目的ホール

定 員: 100名 参加費: 無料

Facebook開設

社協ホームページ、ブログと合わせて最新情報をお届けします。

すでにFacebook
をお使いの方はぜひ
「いいね!」をお願い
します。



第4回ふれあいいきいきサロン講習会

講 師: 兵庫県レクリエーション協会

副会長 速水 順一郎 氏

日 時: 平成27年2月4日(水)
13:30~15:30

内 容: 「活動発表会&来年度に
つなげる交流会」

場 所: 相生市立総合福祉会館多目的ホール

定 員: 100名 参加費: 無料

「ふたば」からのお知らせ

小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」の増改築工事が終了しました。登録定員数は20名から25名へ、泊まりは5名から9名へ増えました。介護保険の認定を受けておられる方に、「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを柔軟に組み合わせて提供し、ご自宅での生活を支援します。ご利用について、お気軽にご相談ください。



◀看板もリニューアル



▲宿泊は全て個室

「ふたば」☎23-2008

「ロータスクーポン」の 収集が終わりました

住民の皆さまからいただいたロータスクーポンは、ボランティアが会社ごとに分別し、32,625点をロータス株式会社へお届けしました。これらはすべて日本盲導犬協会へ寄贈され、盲導犬育成に使われます。



なお、ロータスクーポンは9月末日をもって収集が終わりました。これまで多くの皆さまに集めていただき、福祉活動に役立てて参りました。

本当にありがとうございました。

歳末福祉バザーお礼



12月4日に開催しましたバザーへのご協力、ありがとうございました。おかげさまで235,435円を歳末たすけあい運動へ寄付しました。(相生ユネスコ協会)