

# “困った時はお互いさま”

## 生活支援サポーター 養成講座



「時間」「お金」「健康」「生きがい」をテーマに、住民同士の助け合いの大切さを学び、『豊かな人生』にするには、私たち一人ひとりが日々どのように生活すればいいのか、みんな考える講座です。

<b>第1回</b> 2月21日(金) 10:00~11:40	相生市の「地域包括ケアシステム」について ～ 20年を迎えた介護保険制度を紐解く ～ 報告者：相生市長寿福祉室 相生市地域包括支援センター ファシリテーター：相生市社会福祉協議会
<b>第2回</b> 2月28日(金) 10:00~11:40	定年後の10万時間の過ごし方と楽しみ方 ～ これまでの人生で培ったノウハウを地域に還元 ～ 講師：夢こらぼ 主宰 松尾やよい氏
<b>第3回</b> 3月6日(金) 10:00~11:40	なぜあの人は「老後のお金」に困らないのか？ ～ ファイナンシャルプランナーに学ぶ ～ 講師：株式会社ファモア 代表取締役 武田拓也氏
<b>第4回</b> 3月13日(金) 10:00~11:40	老人ホームでの生活はいくらかかる？ 講師：特別養護老人ホーム こすもす倶楽部 特別養護老人ホーム 若狭野の里 サービス付き高齢者向け住宅 ジョイ双葉 高齢者の「ちょっと助けて」ってどんなこと？ ～ 高齢者を支援する専門職からの提言 ～ 報告者：相生市社会福祉協議会介護支援センター 管理者 義則由佳子氏

対象者 地域での支えあい活動に興味のある方 <<先着30名>>  
 場所 相生市立総合福祉会館 201・401研修室  
 募集締切 2月14日(金)  
 後援 相生市

**参加費  
無料**

申込み先 〒678-0031 相生市旭1丁目6-28 相生市立総合福祉会館3階  
 相生市社会福祉協議会/相生市ボランティアセンター  
 TEL: 23-2666 FAX: 23-5990

.....✂..... 参加申込書 .....✂.....

ふりがな 氏名		性別	<input type="checkbox"/> 男 ・ <input type="checkbox"/> 女
		年齢	才
住所	〒		
電話番号		携帯電話	

