

あいおいふくし

まちの子育てひろば ~親子でほっとできる場所~

まちの子育てひろばでは、就学前の子どもたちが親子で一緒に遊んだり、子育ての情報を交換したり、子ども同士が楽しく自由に過ごしています。親子で遊びに来ませんか？



ひろば名	場 所	開設日	開設時間
まちの子育てひろば	総合福祉会館	毎週月・金曜日 第1・3水曜日 第2・4木曜日	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 15:30
竹の子ひろば	陸公民館	毎月第4火曜日	10:00 ~ 11:30
Y・Yひろば	東部公民館	毎月第2・4水曜日	10:00 ~ 11:30
矢野っこひろば	矢野交流広場	毎月第1水曜日	10:00 ~ 11:30
どんぐりひろば	若狭野多目的研修センター	毎週火曜日 第3・4・5木曜日 第1・2土曜日	9:30 ~ 11:30
緑ヶ丘ひろば	緑ヶ丘自治会館	毎月第2水曜日	10:00 ~ 11:30
げんきっ子	小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」裏	毎月第2金曜日	10:00 ~ 11:30



contents

- P2・3 あいおい運転ボランティアグループの紹介
- P4 TOPICS ~トピックス~
- P5 報告 歳末たすけあい運動

- P6 日常生活自立支援事業のご案内
- P7 善意銀行 災害義援金 賛助会員
ボランティア協会だより
- P8 Information ~伝言板~

● 編集・発行 社会福祉法人 相生市社会福祉協議会

〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28 相生市立総合福祉会館内

TEL 0791-23-2666 FAX 0791-23-5990 HP: <http://shakyo-aioi.jp/> E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp



あいおい運転ボランティアグループの紹介

「あいおい運転ボランティアグループ」は、1987年に開始し、現在25名のボランティアが主体となり活動を行っているボランティアグループです。

車いす等により、バスやタクシーなどの交通機関の利用や、ご家族での送迎が極めて困難な在宅で生活する方の送迎を行っており、通院や入退院だけでなく買い物や地域の集まりへの外出など、住民の大切な移動を支えています。



ボランティアの皆さんにお話を伺いました!



運転ボランティア活動を始めようと思ったきっかけは?

定年後、体力も気力にも恵まれており、何かお役に立つことがあればと心が沸き立ったためです。

新谷 國昭さん

少しでも身体が元気なうちに人のために何かできることがないかと思っていた時、広報で運転ボランティア活動の記事を見て始めました。いずれ自分もお世話になるのだから。

Tさん

今までやってきた経験を活かしてできることをしたいという思いで活動を始めました。できる範囲、時間でボランティアをしています。

高永 正夫さん

自治会の役員をしていた30年以上前に、父が入浴するのに社協で浴槽をお借りしたことがきっかけで、入浴車があることを知り、訪問入浴車の運転を週2回、4年半程させてもらいました。介護保険制度がスタートしたのをきっかけでやめましたが、退職を機会にこの活動をはじめました。「ありがとうございました。」と言われるとボランティア活動をやっていてよかったなと思います。

Tさん

社協を訪問した際、職員から運転ボランティアの紹介を受け、少しでも役にたてればと思い、始めさせてもらいました。

Oさん

自分自身がケガをした時にたくさんの人に支えてもらったので、お礼の気持ちで活動しています。

吉川 薫さん



運転ボランティア活動を通じて感じたこと

人と繋がることは本当に楽しいことだと実感します。自分一人で出来ないことをお互いに補完し合いながら生きることが人生の喜びにつながるのだと思います。社会生活の中では、「他人に迷惑をかけたくない」と拒絶するのではなくて、お互いに「お世話になります」と言い合える関係が大切だと思います。

Iさん

「ありがとう」と言ってもらったらそれで充分です。多くの方がボランティア活動をしていることを知りました。自分のための自己満足です。

Aさん

年をとることは非常に大変なことだと考える反面とても良いことにもめぐり合うと感じました。自分が今後歩いていこう道教えてもらっている気がします。また、相生の色々な方々とあいさつができるようになり、感謝しております。

水野 高秀さん

移送サービスの利用者が少しずつ減ってきているように感じます。通院以外にも、自身の余暇活動等に利用できますので、お気軽に申し込みしていただければと思います。

谷 一司さん

実際に運転ボランティアを始めて、お手伝いを必要とされている方々が非常に多いことに気づかされました。複雑化する福祉の法律を基に行政や企業はその役割をつかさどり、社会の発展を担っていますが、その条件に適合しない方々、個別理由で利用できない方々もいるのが現実です。そこで、シンプルにお手伝いできる人が手伝って欲しい人にお手伝いをする。ボランティアに上下関係はなく、お互いが平等の立場で活動することにより、新たな発想や改善を試みて、より住みやすい街ができると感じており、些細なことでも声をかけ、お手伝いができる相生市民であろうと思います。

嶋村 樹さん

仕事をしているため、月に1回しかボランティア活動が出来ていませんが、活動することによって利用者の感謝の思いが伝わってきます。微力ですが、今後ともできる限り続けていきたいと考えています。

Oさん

活動を通して、まだまだ地域には困っている人がたくさんいることを実感しました。これから移送サービスや、それ以外の活動を通して地域の役に立てれば良いと思っています。

八張 秀洋さん

利用者からのメッセージ



車椅子で生活していると、できる限り外出回数を減らして周りに迷惑をかけないように考えていました。いつも明るい運転ボランティアさんが送迎をしてくださっているおかげで、自身の余暇活動も楽しめるようになり、感謝しています。

運転ボランティア募集



地域の車いす利用者を支える運転ボランティアを募集します。

ボランティア活動に興味がある。活動内容を詳しく聞いてみたい。という方は相生市社会福祉協議会(TEL 23-2666)までご連絡ください。



生きがいセミナー リズム体操

1月15日(水)～2月26日(水)

生きがい交流センターで実施された全4回の短期セミナーには、毎回約20名が参加しました。参加者みんなでいろいろな曲の振り付けを覚え、リズムに乗りながら楽しく汗を流しました。



阪神・淡路大震災から25年・・・

1月17日(金)

「1.17ひょうごメモリアルウォーク2020」が開催され、相生市から23名が参加しました。犠牲者の追悼の気持ちや復興への想いを抱きながら、神戸市立中央体育館からHAT神戸までの西5kmコースを歩きました。



ふれあい・さかえサロン
代表 大森 敏子 氏



矢野ふれあい広場
代表 古賀 弘一 氏



速水先生の簡単で楽しいレクリエーション

第4回ふれあいいきいきサロン講習会「活動発表会&来年度につなげる交流会」 2月5日(水)

今年も、「ふれあい・さかえサロン」と「矢野ふれあい広場」の活動発表が行われました。「ふれあい・さかえサロン」では、住民同士が挨拶、声かけができるつながりづくりを目指し活動されています。「矢野ふれあい広場」では、脳トレ、体操、お抹茶、歌声サロン等、週ごとにメニューを決めて精力的に活動されています。交流会では、NPO法人兵庫県レクリエーション協会副会長 速水 順一郎 氏の講義及び簡単にできるレクリエーションを教わりました。



認知症サポーター養成講座

2月21日(金)

民生・児童委員協議会や地域住民を対象にした、認知症サポーター養成講座が開催されました。参加者は、認知症の症状や対応方法の説明を熱心に聞き入っていました。また、寸劇を通して、具体的な声かけの方法等を学びました。



生活支援サポーター養成講座

2月21日(金)・2月28日(金)

「時間」「お金」「健康」「生きがい」をテーマに、住民同士の助けあいの大切さについて学びました。初日は、『相生市の地域包括ケアシステム』について、市長寿福祉室・地域包括支援センター・社会福祉協議会によるミニフォーラムを開催しました。

つながり ささえあう みんなの地域づくり

募金総額 1,799,958円



ご協力ありがとうございました。

募金は、このように役立てられています

- 要援護世帯への支援金 (70 件)
- ひとり親家庭等小学生・中学生卒業祝い金 (67 件)
- 施設入所児童への応援金 (5 件)
- 一人暮らし高齢者等へのカレンダー配付 (539 部)
- 生活困窮者へ食料等の支援 (11 件)

地域でのふれあい事業
(地域歳末たすけあい事業) (3件)

- ・栄町自治会 三世代交流・軽スポーツ会
- ・あいおい夕やけ食堂 クリスマス会
- ・旭公民館 クリスマス会



旭公民館、クリスマス会

12月24日(火)旭公民館において、旭自治会会員、高年クラブを中心にしたクリスマス会が開催されました。前半はサンドウィッチパーティ、後半は、希望者が自分の特技を披露する時間でした。

普段交流の少ない異年齢の住民が集う会となり、地域に顔見知りが増え、あいさつする事が増えています。

連合兵庫西部地域協議会様より

タオル1本運動で集められたタオル



等をお寄せいただき、市内の要援護家庭、福祉事業所へお届けしました。

当事者団体・福祉活動団体への年末年始行事
(6件)

- ・NPO法人元気アップみのり
- ・NPO法人いぶき
- ・赤穂地区更生保護女性会
- ・相生市身体障害者協会
- ・相生市婦人共励会
- ・相生市手をつなぐ育成会



相生市手をつなぐ育成会
クリスマス会

ありがとうメッセージ

NPO法人 いぶき

クリスマス会でボランティアの方との交流を図ることができ、普段できない会話やゲームを通して楽しい時間を過ごすことができました。

相生市手をつなぐ育成会

私どもの子どもたちのように、色々な方にお世話になりながら毎日を過ごし、仕事や日々の生活の励みとなる行事を行うことができますのは、お心をお寄せくださっている寄付者様の励ましと温かさのおかげです。ありがとうございました。

こんなお悩みを抱えている方ご相談ください! 日常生活自立支援事業のご案内



●手続きがわからない

一人暮らしになり、食事が思うように作れなくなってきました。
ヘルパーさんに来てほしいけど、契約の手続きの方法がわからなくて・・・
手続きを誰かに手伝ってほしいな。



どうしたらいいのかしら...



●わすれてしまう

年金の支給日をすぐに忘れてしまい、いつも遠方に住んでいる娘に教えてもらっています。
身近にお金の管理をしてくれる人はいないだろうか。

●アドバイスをしてほしい

電気代や携帯電話代など毎月支払わなくてはいけないのに、パチンコやギャンブルにお金を使ってしまいます。
後からとても困るので、お金の使い方についてアドバイスしてもらえないかな。



ご家族からの
相談もOKです。



預金の入出金等にかかる利用料は1時間1,000円です。
※生活保護を受給されている方は無料です。

日常生活自立支援事業の利用には、本人との面談や支援計画の作成、契約などが必要です。まずは社会福祉協議会へお問い合わせください。※相談は無料です。

相生市社会福祉協議会 ☎ 23-2666



市民の皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます



令和元年12月1日～令和2年2月29日 (敬称略)

善意銀行預託

(単位:円)

(単位:円)

住所	氏名	内容	金額
12月			
古池本町	スポーツクラブ21 双葉卓球教室		3,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		2,000
赤坂1丁目	内山 孝子	亡夫(内山修治) 供養	30,000
双葉1丁目	本門佛立宗妙修寺婦人会		10,000
旭4丁目	ほんまち商店街振興組合		6,719
神戸市中央区伊藤町	生命保険協会 兵庫県協会	車椅子2台	物品預託
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
	匿名		6,000
若狭野町八洞	清水 一		5,000
たつの市揖西町南山	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名		18,104
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
たつの市龍野町富永	西播磨地域の県職員 歳末愛の預託運動		16,000
1月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		2,000
双葉2丁目	眞田 幸子	市からの長寿祝い金	10,000
若狭野町下土井	匿名		3,000
	匿名	卒寿の祝返し	10,000
矢野町森	玉田 たつ子		200,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
矢野町小河	勝谷 文代	香料返し	100,000
	傾聴ボランティアグループみみずく		2,436
たつの市揖西町南山	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名		3,000

住所	氏名	内容	金額
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
山手2丁目	山名 光子		10,000
2月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		2,000
	匿名		50,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
佐方2丁目	久我 幸枝		2,000
	匿名		2,500
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
たつの市揖西町南山	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名		3,000

善意銀行払出し

(単位:円)

内容	金額
要保護・準要保護世帯生徒の新中学一年生に対するスポーツウェアの購入費の助成(8件)	56,000

災害義援金 令和元年台風第19号災害義援金

(単位:円)

氏名	金額
相生市立双葉中学校生徒会	93,931
匿名	50,000

賛助会員

(1口:1,000円)

口数	氏名
66	相生市民生・児童委員協議会
10	相生ユネスコ協会

この記事を読んだ時、「近所との温かい付き合いがあった時と比べ、大きく人間関係が変化している」と痛感しました。徐々に都市型の生活、考え方になってきているのでしょうか。

家族間でも「話し合い、助け合い、支えあい」が難しくなっているのに、まして他人に対しては、好意もあるけど警戒心も強いのでしょうか。

でも、何かあった時は、昔からよく言われている「遠くの親戚より近くの他人」という言葉のとおり、行政より前に隣人の助けであると思います。

この投稿のボランティアの方に、今後とも声かけの活動を続けてほしいです。

ボランティア協会だより

相生ボランティア協会
会長 小橋 邦子

日増しに暖かくなつてきており、本格的な春の訪れももうすぐです。

雑誌の投稿に気になる記事が目にとまりました。それは独居の高齢者への声かけをされているボランティアのつぶやきです。

その方は、ほぼ毎日近所の独居の高齢者に声かけのため訪問されるそうですが、「放っておいてほしい」と断られるため、ボランティアも難しい世の中になったことを感じ「助け合いの精神」が忘れられつつある世の中に、やるせなさを感じる。との内容でした。



生命保険協会 兵庫県協会様から車椅子2台を寄贈いただきました。社協では、車椅子の貸し出しを行っています。ぜひご利用ください。

未使用切手のご寄付のお願い



相生市社会福祉協議会は、さまざまな社会福祉事業を行っています。お家で、使用していない切手等がございましたら、ぜひご寄付いただき、相生市内の社会福祉事業に利用させていただきたいと思っております。ご協力よろしくお願ひいたします。

これより下は広告欄です

最新鋭シール印刷機とレーザーカッター導入

こんなことができます！

有限会社 **はと印刷**
兵庫県相生市栄町12番1号
TEL 22-1111
<http://www.hatoin.jp/>

TruepressjetL250AQ シール印刷機

ふれあい法律相談

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場所: 相生市立総合福祉会館3階

相談料: 無料 (相談時間 30分)

相談時間: 9時00分~12時00分
30分ごとの予約制

日程: 4月1日(水)

4月15日(水)

5月13日(水)

5月20日(水)

6月3日(水)



※令和2年4月より、ふれあい法律相談の開催日が、第1・第3土曜日から、第1・第3水曜日に変更となります。相談時間は、9時00分~12時00分に変更はありません。

ふれあい心配事相談

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場所: 相生市立総合福祉会館3階

相談料: 無料

相談時間: 13時30分~16時00分
予約不要

日程: 4月13日(月)

5月11日(月)

6月8日(月)

FAX 番号変更のお知らせ

令和2年4月より、相生市社会福祉協議会のFAX番号が変わります。

FAX 番号

令和2年3月31日まで

0791-23-5990



令和2年4月1日から

0791-23-7600

善意のつどい 講演会

講師: ラジオパーソナリティー
谷五郎氏

日時: 6月14日(日)
14:30~16:00(予定)

演題: 「谷五郎の笑って暮らそう!」

会場: 相生市文化会館

扶桑電通なぎさホール

略歴: 1953年、兵庫県高砂市生まれ。神戸大学農学部卒。

高砂市農協(現JA兵庫南)を経て、1991年パーソナリティに転職。

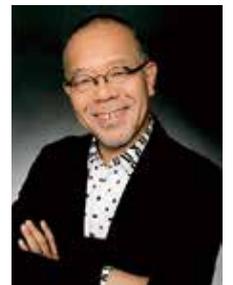
現在、ラジオ関西「谷五郎のこころにきくラジオ」

「谷五郎の笑って暮らそう」

「谷五郎のこんにちはふぁ〜みん」等、

ラジオを中心に

様々な活動を行っている。



令和2年度

「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の方が一事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、損害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

- 内容:
- ① 傷害補償 (ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償)
 - ② 賠償責任補償 (第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償)
 - ③ 死亡見舞金 (傷害給付の対象にならない場合)

加入できる人: 相生市社会福祉協議会・相生市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループ会員及び個人ボランティア

補償期間: 令和2年4月1日~令和3年3月31日

※年度途中の加入は手続き完了日の翌日から補償が開始します。

掛金: 1人あたり500円 ※いずれの時期に加入しても同額

加入手続き: 加入申込書に必要事項を記入し掛金を添えて、相生市社会福祉協議会へお申込みください。

朗読ボランティア初級講座

目の不自由な方に、声による情報を届ける活動です。講座では発音や発声の基礎を学びます。

日時: 5月13日(水)・5月20日(水)・5月27日(水)・6月3日(水)
6月10日(水)・6月17日(水)・6月24日(水)・7月1日(水)
13:30~15:30(毎回共通)

場所: 相生市立総合福祉会館302研修室

対象者: 講座修了後、ボランティア活動のできる方
(活動は、月に2回程度です)

活動内容: 広報あいおいや新聞記事の吹き込みなど

講師: 朗読ボランティアひびきの会

参加費: 無料

募集定員: 10名

締切: 4月24日(金)

このページのお問合せ・申込み…相生市社会福祉協議会 ☎ 23-2666

これより下は広告欄です

暮らしやすさを応援
介護と建築の専門店

つえ・車椅子
おむつ・トイレ
福祉機器・介護用品

手すりの取付
段差の解消
便器・浴槽の取替え

(有)アイフラ 介護支援 あい
那波大浜町 TEL 23-0805

一途一心
ほけんの

有限会社 アール・エム・シー・モリ
http://www.rmc-mori.com/

たつの市龍野町富永779-1
TEL (0791) 64-6716 FAX (0791) 64-6718

有限会社 みなと保険企画

営業所 〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660