



## 今一度、防災について考えてみませんか

近年、日本では大規模地震の発生や地球温暖化の影響に伴う集中豪雨が増加する傾向にあり、いつどこで自然災害が発生してもおかしくない状況です。

被害を軽減させるには「自助・共助（互助・協働）・公助」が互いに連携し、一体となることが最も大切であると言われてい

ます。その中で、私たちにできることとして特に重要なのが、家庭で日頃から災害に備えたり、災害時には早めに避難したりするなど、自分で自分（家族）の身を守る《自助》です。

災害を他人事とは思わず、家庭の備蓄や、緊急時の避難経路等を定期的に見直してみてもはいかがでしょうか？

### 非常用持ち出し袋の例

飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）  
貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）  
救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）  
ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手  
懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器  
衣類、下着、毛布、タオル  
洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、  
携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・  
ほ乳びんなども用意しておきましょう。



### 飲料水・非常食・生活必需品の備蓄の例

飲料水：3日分（1人1日3リットルが目安）  
非常食：ご飯（アルファ米など）、ビスケット、  
チョコレート、乾パンなど

生活必需品：トイレットペーパー、ティッシュ、マッチ、  
ろうそく、カセットコンロなど

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましい  
とされています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水  
も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを  
用意する、お風呂の水を張っておくなどの備えをしてお  
きましょう。

11月11日（水）

青葉台小学校では、防災士から  
段ボールベッドの作り方を学びました。

### 段ボールベッドのメリット

- ① 空気の層できているので暖かい
- ② 余震の揺れや歩行者の振動を伝えにくい
- ③ いびきや咳などの騒音も和らげてくれる
- ④ 昼間は椅子替わりになる
- ⑤ ベッドの中身は収納になる
- ⑥ 仮設住宅に引越す時は荷物を入れる箱になる



## コロナに負けるな！ 無病息災を願って・・・



〔鯛浜地区〕

1月9日（土）、市内の各地区では、朝早くから自治会役員等が中心となり、とんどを作られました。鯛浜地区では、コロナ禍のため例年とは異なったミニとんどを作られました。相生（南町）地区では、骨組みとなる竹を切り出し、土台を作ったのちに側面はワラで作った「コモ」を巻き、ワラや杉・ヒノキの葉等を敷き詰めました。

住民の高齢化とともに役員の高齢化も年々深刻化する中で、伝統文化を守り続けるために奮闘されています。



〔相生（南町）地区〕



# 歳末たすけあい募金

ご協力  
ありがとう  
ございました

「歳末たすけあい運動」は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人など誰もが地域社会の一員として地域において孤立することなく、自分らしく安心して暮らすことができるよう、住民のみなさまにご参加・ご協力いただいているものです。

## 戸別募金（単位：円）

| 地 区 | 金 額     | 地 区   | 金 額     |
|-----|---------|-------|---------|
| 北 町 | 23,400  | 佐 方   | 85,200  |
| 南 町 | 19,500  | 青 葉 台 | 41,100  |
| 上 町 | 60,300  | 緑 ケ 丘 | 139,250 |
| 野 瀬 | 10,200  | 若 狭 野 | 110,300 |
| 鯛 浜 | 9,900   | 矢 野   | 79,050  |
| 坪 根 | 3,150   | 陸     | 234,150 |
| 旭   | 89,400  | 古 池   | 62,700  |
| 那 波 | 128,550 | 向 陽 台 | 42,600  |
| 千 尋 | 36,150  | 那 波 野 | 67,200  |

## その他（単位：円）

| 内 容   | 金 額   |
|-------|-------|
| 募 金 箱 | 8,722 |
| 篤 志 家 | 3,470 |

## 総 計

1,497,592

## 連合兵庫地域協議会様より

タオル1本運動で集められたタオル等をお寄せいただきました。ありがとうございました。



連合兵庫地域協議会様よりお寄せいただいたタオル等、ヒガシマル醤油様からお寄せいただいた醤油を、市内の要援護世帯、福祉施設へ届けました。



## 当事者団体・福祉活動団体への年末年始行事

- NPO法人元気アップみのり
- NPO法人いぶき
- 赤穂地区更生保護女性会
- 相生市手をつなぐ育成会
- 相生市身体障害者協会
- 相生市婦人共励会

## 募金は、このように役立てられています

- 要援護世帯への支援金
- ひとり親家庭等小・中学校卒業祝
- 生活困窮者へ食料等の支援
- カレンダー配付による見守り活動

## 地域ふれあい事業

- 栄町自治会 三世代交流・軽スポーツ会
- あいおいタやけ食堂

## 12/17(木) 心のこもったお弁当を子どもたちへ



あいおいタやけ食堂は、毎月第2、第4木曜日の17時～19時に開催し、子どもたちに居場所と温かい食事を提供しています。今年は、コロナ禍のため6月より限定50個のお弁当を配布しています。お弁当の配布10分前には長蛇の列ができ、友だちや家族とお喋りをしながら楽しみに待たれていました。

お弁当の配布が始まると「美味しそう!」「ありがとう!」など喜びの声があがっていました。さらにこの日はお弁当に加え、クリスマスプレゼントとして、みのり作業所様よりケーキが、春日井製菓様よりお菓子の詰め合わせが配られ、皆さん驚きと喜びの表情を浮かべていました。

## Topics ～トピックス～



### 見守りSOSネットワーク 声かけ訓練

11月7日(土)

認知症の方も安心して暮らせる地域づくりを目的に、栄町自治会が中心となって実施されました。参加者は、認知症の基本について学んだ上で、ゴミ出しや、買い物に困っている方など、実際に起こりそうな場面を想定して、声かけの方法や大切さについて学びました。認知症理解の輪が地域に広がっています。



### つながる! 市内の社会福祉法人

11月27日(金)

相生市内には、相生市社会福祉事業団・あいおい福祉会・後楽園・清照会若狭野の里・八幡保育所・播磨西部福祉会・みどり福祉会・相生市社会福祉協議会の8つの社会福祉法人があります。これらの法人が連携・協力して市域における公益活動に取り組むため、「社会福祉法人連絡協議会（ほっとかへんネットあいおい）」が設立されました。今後は、災害時応援協定の締結や、複雑多様化する福祉課題の解決に向けて取り組んで参ります。



### 日本の文化を 外国人に伝える

12月13日(日)

コープデイズ相生において「食文化交流会」が開催されました。相生コープ委員会が企画したもので、市内に住む外国人に、日本で迎えるお正月の祝い方やおせち料理の作り方などを説明しました。市内にはさまざまな国籍の方が生活されていますが、今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により母国でのお正月を迎えるのが困難となっています。参加者は、栗きんとんや紅白なますの作り方を熱心に学んでいました。



### 移送サービスボランティア 入門講座

12月14日(月)

活動中のボランティア6名、新たに活動されるボランティア4名の計10名が参加されました。活動の説明や、福祉車両の取扱いについて確認を行いました。また、相生自動車教習所より「あおり運転対策講習～あおり運転の被害に遭わないために～」をテーマに講義を行っていただきました。



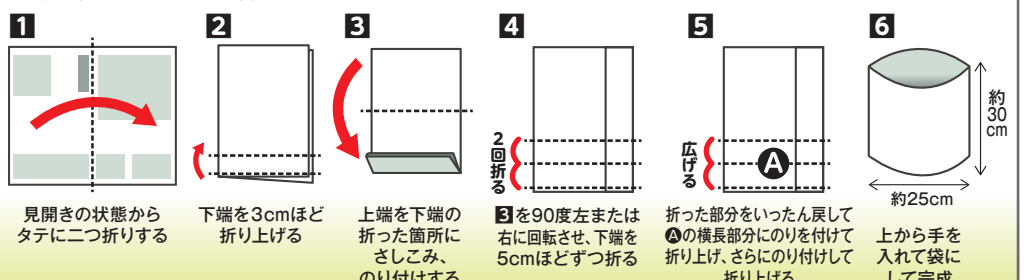
## 環境にやさしい袋を提案

三木 豊さん（相生市旭3丁目在住）



プラスチック製買い物袋が有料になり半年が経過しました。三木さんは、これまでも「プラスチックと環境問題」についての展覧会を開くなど、美しい地球を後世に残す取り組みを提唱しています。新聞紙で作る買い物袋やゴミ袋は、のりさえあれば誰でも簡単に作れます。新聞紙ゴミ袋の作り方は図のとおりです。ぜひ、みなさんも試してみてください。

## 新聞紙ゴミ袋の作り方



| 善意銀行預託   |                          |        |        |
|----------|--------------------------|--------|--------|
| (単位:円)   |                          |        |        |
| 住 所      | 氏 名                      | 内 容    | 金 額    |
| 11 月     |                          |        |        |
| 緑ヶ丘 4 丁目 | 濱田 郁子                    |        | 2,000  |
| 旭 5 丁目   | 匿名                       |        | 30,000 |
| 那波野 2 丁目 | 中本 秀夫                    | 福祉用具   | 物品預託   |
| 佐方 3 丁目  | 東 よし子                    | 米      | 物品預託   |
| 佐方 3 丁目  | 東 よし子                    |        | 3,000  |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
| 大島町      | 匿名                       |        | 50,000 |
|          | 匿名                       |        | 21,502 |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
|          | ほんまち商店街振興組合              |        | 3,717  |
| 若狭野町福井   | 相生モラロジー事務所               |        | 5,000  |
| 佐方 2 丁目  | 久我 幸枝                    |        | 2,000  |
| 佐方 3 丁目  | 小寺 克典                    |        | 3,000  |
| 12 月     |                          |        |        |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
| 古池本町     | スポーツクラブ21双葉卓球教室          |        | 3,000  |
| 緑ヶ丘 4 丁目 | 濱田 郁子                    |        | 2,000  |
|          | 匿名                       | ハガキ50枚 | 物品預託   |
|          | 匿名                       |        | 5,000  |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
|          | 匿名                       |        | 3,000  |
| 双葉 1 丁目  | 本門佛立宗妙修寺婦人会              |        | 10,000 |
| 旭 3 丁目   | 生活協同組合コープこうべ<br>相生コープ委員会 |        | 10,000 |
| 若狭野町福井   | 相生モラロジー事務所               |        | 5,000  |
|          | 匿名                       |        | 1,000  |
| 那波野 1 丁目 | 山本 嘉章                    |        | 20,000 |
| 佐方 3 丁目  | 小寺 克典                    |        | 3,000  |
| 大谷町      | 山下 勝義                    |        | 10,000 |
|          | 匿名                       |        | 10,000 |
|          | 匿名                       |        | 5,000  |

## キラリ★『ふくし』のひと

さくらホームおおの家 介護福祉士兼介護支援専門員 福田 直樹さん

中学生の時に祖母を介護している両親の姿を見て、介護というものを身近に感じるようになりました。高校を卒業後、友人の誘いもあり介護福祉士の専門学校に進学し、その後、障害者施設や特別養護老人ホームで介護の仕事をしました。そして徐々に地域密着型の福祉に興味をもつようになり、現在は、さくらホームおおの家で働いています。

施設での介護経験しかなかったため、初めは戸惑うことも多くありましたが、おおの家は、地域密着型サービスで地域の方と話す機会が多く、清掃活動や夏祭りに参加させてもらいカラオケを歌ったこともあります。時々、自分は何の仕事をしているのかと思うこともありましたが、今ではすべてが地域福祉に繋がっているのだと理解できます。地域福祉とは、住み慣れた地域の中で家族や近隣の人々、知人や友人などと社会関係を保ち、自らの能力を最大限発揮し、誰もが自分らしく誇りを持って家族及びまちの一員として、普通の暮らしを送ることができるような状態を創っていくことであります。人間関係が豊かになれば幸せを感じることができます。

地域密着型サービスに求められるのは、地域と繋がることであり自分自身がどれだけ地域に入っていけるかだと思います。その

中で住民から声をかけてもらえるようになり、施設内だけでなく地域での見守りや地域でのケアを共に行うことができます。こういった活動をしていくことでスタッフが地域の方の力を借りて意識が変わっていくように思います。誰かの助けが必要になった時に安心しておおの地域で暮らしていけるよう仕事に取り組んでいます。現在私は、小規模多機能型居宅介護事業所の介護員と居宅介護支援事業所のケアマネージャーとして勤務していますが、様々な方との関わりや繋がりを通じ、たくさんの経験をさせてもらっています。今後出会える方たちがより安心して

住み慣れた自宅、地域で暮らせるように日々努力していきたいです。



受賞おめでとうございます！

### 厚生労働大臣表彰

（共同募金運動奉仕団体）

共同募金運動推進のための奉仕団体として率先して活動を行われており、その功績が認められました。

古池連合自治会 様

### 兵庫県知事表彰

（こころのとり賞）

平成18年より社協那波野支部長を務められ、ふれあいいきいきサロン活動や住民の福祉意識の向上に尽力されました。

山本 嘉章 様

福本 和正 様

平成20年より社協竜泉支部長を務められ、ふれあいいきいきサロンの立ち上げ等に尽力されました。

（ひょうご県民ボランティア活動賞）

山本三枝子 様

平成6年から、社協那波野支部の福祉委員としてふれあいいきいきサロン等の小地域福祉活動を継続されています。

### 兵庫県社会福祉協議会会長表彰

（福祉ボランティア功労者）

「あいおい運動ボランティアグループ」のメンバーとして、障がい者の通院等の送迎を継続されています。

八張 秀洋 様

「ボランティアもみじ」のメンバーとして、高齢者の食事会の世話等を継続されています。

緑 和子 様

「ボランティアもみじ」のメンバーとして、高齢者の食事会の世話等を継続されています。

中西イク子 様

「相生市いずみ会」会長を務められ、食育推進活動等を継続されています。

相本 里美 様

「手話サークル和み」のメンバーとして、耳の不自由な方の社会参加や学校での手話教室等を継続されています。

山下 博子 様





有限会社 みなと保険企画

営業所 | 〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1  
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

おかげさまで4周年！

事業拡大の為、新規移転オープン

相生市大石町19-10

12/1〜

西本ビル2F

へ移転しました



ホームヘルプステーション

ほほえみ

在宅でお困りなことはないでしょうか？

☎0791-24-7177

合同会社 Happiness

相生市大石町19-10

広告

### ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日 程：2月3日（水） 2月17日（水）

3月3日（水） 3月17日（水）

4月7日（水） 4月21日（水）

事前予約：☎23-2666



### ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。

お電話でも受付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：2月 8日（月）

3月 8日（月）

4月12日（月）



### ひきこもり相談

予約不要

『学校や職場になじめない。』『他人とのコミュニケーションがうまくできない。』『部屋にひきこもってしまう。』などのお悩みを抱えておられる方、ご家族の方を対象に相談会を行います。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対 象 者：ひきこもり状態にある方

ご家族及び本人

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：2月15日（月）



## 登録ヘルパー募集！

仕事内容 高齢者や障害者宅を訪問し、食事や入浴の介護をしたり、掃除などを行います

勤務場所 相生市内

勤務時間 7：00～20：00の間の1日7時間以内（週35時間以内）

給 与 a) 時間給1,000円～1,500円

b) その他の手当等

交通費・資格手当・賞与・処遇改善手当

支 給 日 月初から末日までの期間につき、翌月の10日に支給

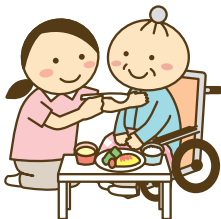
年 齢 65歳未満

休 日 相談に応じる

応募資格 ホームヘルパー2級以上

普通自動車免許（AT限定可）

勤務形態 高齢者や障害者宅へ直行直帰



## 貸衣裳予約フェア開催！！

日 程：2月5日（金）・6日（土）

時 間：10時00分～16時00分

場 所：総合福祉会館3階 衣裳室

※来場者に粗品進呈

※通常価格より1割引（略礼服等一部除外品有り）

◆振袖：通常30,000円～48,000円  
→ **27,000円～43,200円**

◆留袖：通常5,000円～25,000円  
→ **4,500円～22,500円**

◆男紋付、小振袖、付け下げ、袴、お宮参り、色無地、小紋

令和4年の成人式の予約を受け付けます。  
相生市以外の方もご利用いただけます。



## 生活福祉資金の特例貸付

〈実施主体：兵庫県社会福祉協議会〉

**申請受付期間 特例貸付の申請受付は、  
令和3年3月31日（水）まで延長されました。**

### 緊急小口資金

緊急的かつ一時的な生計維持を必要とする世帯への貸付

●貸付限度額：10万円（要件に該当する場合は20万円以内）

●据置期間：12カ月以内 ●償還期限：24カ月以内

### 総合支援資金

日常生活の生計維持が困難となっている世帯への貸付

（原則3カ月以内）

●貸付限度額：①単身世帯 月額15万円以内

②複数世帯 月額20万円以内

●据置期間：12カ月以内 ●償還期間：10年以内

※令和2年12月28日現在の情報です。今後、内容が変更になる場合があります。

## ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素はボランティア協会へのご協力ありがとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大のため生活に変化のあった年でしたね。

協会も徐々に活動を再開できています。

今回のような感染症に限らず、困難にあった時、ともすれば悲観したり、不平不満を言ったりします。

もちろんその苦しみは、味わった本人にしか分かりません。

でもその苦しみを通して、家族との絆や自分を支えてくれている人たちのあたたかさにあらためて気づくのではないのでしょうか。

その時、私たちは困難を乗り越える勇気や前向きに生きていく力を得ることができるのではないかと思います。

どのようなことでも、それを成長と受け止め、前向きに歩んでいきたいですね。



このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

### 印刷のことなら、何でもおまかせください！



企画提案から  
印刷・加工まで  
何でもご相談  
ください。

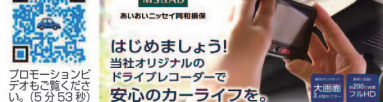


三菱重工 菊半義四色印刷機 シール印刷機 コニカ オンデマンドプリンター  
有限会社 はと印刷 ☎22-1111 <http://www.hatoin.jp/>

### 保険を通じ、地域の皆さんの 安心・安全のお手伝いをしたい！！

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます！

安全運転が保険料に反映します！



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命

●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険

保険のことならどんなことでも お気軽に相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ  
たつの市龍野町富永779-1 森ビル <http://www.rmc-mori.com/>  
TEL (0791) 64-6716 (代) FAX (0791) 64-6718

広告