

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉

No. 156

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP: <https://shakyo-aioi.jp/>
E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



新型コロナウイルス感染症に負けるな! ～地域のつながりを守るために～



新型コロナウイルス感染症の影響により、家に閉じこもりがちになり、運動不足で体の機能が低下したり、精神面の不調や社会的な孤立を感じる。という声がよく聞かれます。

相生市内では、マスクの着用、換気の徹底、検温や消毒など、感染予防対策をしながら活動している集いの場がたくさんあります。お住まいの地域のふれあいいきいきサロンやいきいき100歳体操などに参加してみてもはいかがでしょうか。

矢野町小河で新しく立ち上がった 「さくらくらぶ」

「住み慣れた地域で、集いの場を作りたい」という住民の想いから、相生市高年クラブ連合会と小河自治会の協力のもと、立ち上がりました。

毎週木曜日、矢野町小河公民館で活動されています。主な活動としては、いきいき100歳体操や、脳トレなどを行った後、皆でお茶を飲みながら雑談を楽しまれています。

参加者からは「家の近くにつどいの場ができたので、気軽に参加できるようになった。」と喜びの声があがっていました。



まちの子育てひろばの紹介

「まちの子育てひろば」は、子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通してお互いに情報交換ができる場です。まちの子育てひろばに参加することで、親同士・子ども同士が友だちになり、地域でのつながりができます。

利用者の声

子どもに人見知り、場所見知りがあったが、ともだちができ、長く遊べるようになった

子どもが簡単なルールを守れるようになった

親も子ども、様々な刺激を受けることができる

ひろばに来ると子どもがよく遊ぶので、親も子どもリフレッシュできる



令和3年度 事業計画と予算

3月25日に開催された評議員会において、令和3年度の事業計画及び予算が承認されました。今年度の新規事業と拡充事業を紹介します。

総合目標 認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

- 推進目標1 社協は、住民の身近な相談窓口になります
- 推進目標2 社協は、住民の支え合い活動を支援します
- 推進目標3 社協は、住民のつながりの場を支援します
- 推進目標4 社協は、住民から頼りにされる組織になります

新規事業 介護職員初任者研修

新型コロナウイルス感染症の影響により離職した方や収入が減少した方を対象に、NPO法人等と協働し、介護職員初任者研修を開催します。

また、研修終了後は、市内の各福祉施設・事業所等において勤務いただけるよう受講者に働きかけます。

新規事業 福祉連絡会への助成

各社協支部等において支部長・自治会長・民生委員・福祉委員などが集まる「福祉連絡会」に助成します。福祉連絡会では、社協の出前講座を行ったり、高齢者や障害者、子どもや引きこもり、生活困窮者等の幅広いテーマで地域の福祉課題について話し合います。

拡充事業 ひきこもり支援事業

ひきこもり状態にある子どもがいる家族の相談会を実施します。また、当事者が社会とのつながりや仲間づくりができるよう、つどい場を開設します。

新規事業 見守り支援サポーター養成講座

家事の手伝い・話し相手・買い物等の訪問を行い、住民同士の助け合いの輪を広げる講座を開催します。受講後はサポート会員として登録いただき、同時に依頼会員を募集し、依頼会員がサポート会員に1時間当たり500円を支払います。

新規事業 ホームヘルパーふりかえり講座

ホームヘルパー2級及び介護職員初任者研修等の修了者を対象に、更衣介助や移乗介助などの介護技術を復習する講座を開催します。受講後は、見守り支援サポーターのサポート会員として登録いただき、同時に依頼会員を募集し、依頼会員がサポート会員に1時間当たり500円を支払います。

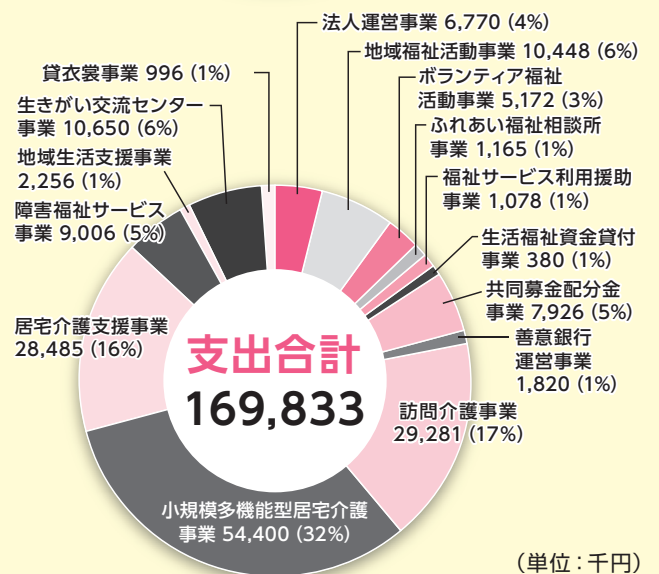
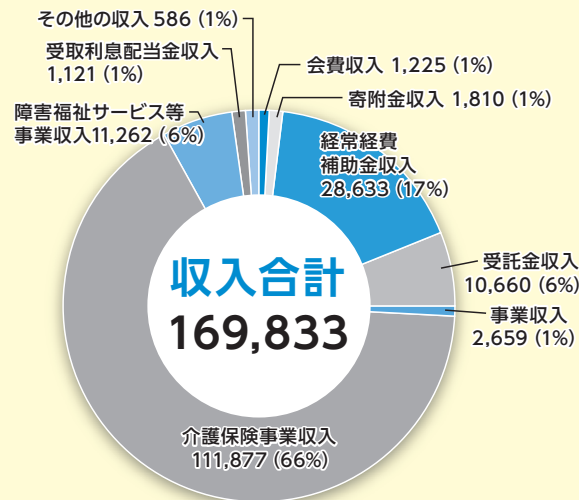
新規事業 地域福祉推進計画の中間見直し

第4次地域福祉推進計画の中間年度であることから、重点事業を中心に進捗状況の確認及び評価を行います。

拡充事業 社協だより「あいおいの福祉」の発行

地域での助け合い活動や住民にとって必要な福祉に関する情報紙を定期的に発行し、市内全戸へ配付します。また、視覚に障がいのある人への情報保障として点字や音声により届けるとともに、社協ホームページから音声データの取得が可能となるよう検討します。

令和3年度予算



Topics ～トピックス～



いきいき100歳体操「上にこにこクラブ」(矢野町) 3月18日(木)

「自分の住む地域でも、集いの場を作りたい!」という想いを、地域住民が一丸となって形にし「上にこにこクラブ」が矢野町上で立ち上がりました。

みなさん、とても和やかな雰囲気です。また、特定の人が負担にならないよう、公民館の鍵開けや準備は参加者で順番に行っており、住民同士のつながりの強さを感じます。



生活に困窮した世帯を支えるために 3月24日(水)

フードバンクはりま・相生市・相生市社会福祉協議会は、フードバンク活動に関する合意書を締結しました。家庭で余っている食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付することで、コロナ禍の長期化により生活に困窮している世帯などを支援することができます。また、食品ロスを減らすことは、環境にやさしい取り組みにもつながります。



「リフレッシュ2021」スタート 4月4日(日)

野瀬地区において、地域の誰もが気軽に参加できる新たなつどいの場が立ち上がりました。

この日、野瀬コミュニティ会館には20名以上が集い、松垣均先生の指導のもと太極拳で汗を流しました。

信原稔信会長は、「縁あって同じ地域に住んでいるみなさんのつながりを大切にしたい。今後も、脳若トレーニングや囲碁・卓球などを行いたい。」と話されています。

福祉車両を購入しました



地域の移動の悩みにより多くお応えするため、車いすごと乗れるスロープ付き福祉車両を購入しました。

当車両は、主に車いす等で外出や通院が困難な方を対象に、送迎を行う「あいおい運転ボランティアグループ」の活動「移送サービス」に使用させていただきます。

また、福祉車両の貸し出しも行っておりますので、ご相談、申し込みは相生市社会福祉協議会までご連絡ください。

※福祉車両の使用状況により、貸し出しできない場合があります。ご了承ください。

新車の操作方法の講習会を実施しました



車いすの安全な乗り降りの方法や、スロープの取扱い等について、参加されたボランティアは、熱心に学んでおられました。

新車には自動ブレーキシステムやオートライト機能等搭載されており、今後より安全に活動できるようになりました。

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3
TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



広告

「あいおい運転ボランティアグループ」のボランティア活動に興味のある方

移送サービスの利用を希望される方

福祉車両の貸し出しのご相談

相生市社会福祉協議会 (0791-23-2666) までご連絡ください



皆さまのあたたかい善意
ありがとうございます

令和3年3月1日～令和3年4月30日（敬称略）

善意銀行預託

（単位：円）

住所	氏名	内容	金額
3月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		2,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
	北町第一長寿会		10,916
佐方2丁目	久我 幸枝		3,000
川原町	川原 健路	香料返し	50,000
	匿名	車椅子1台	物品預託
那波野3丁目	匿名		2,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
双葉3丁目	土井 正三		100,000
	匿名	おむつ、下着	物品預託
	匿名		2,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
栄町	第一生命保険株式会社 相生営業オフィス	生活困窮者のための食料一式	物品預託
4月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		2,000
双葉	匿名	DVD全8巻	物品預託
佐方2丁目	久我 幸枝		2,000
旭2丁目	匿名		3,000
旭2丁目	匿名		3,000
	匿名		300,000
	匿名		10,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

賛助会員

（1口：1,000円）

口数	住所	氏名
3	古池2丁目	岡本 文博
3	那波野1丁目	匿名
2	緑ヶ丘1丁目	橋本 勇二
1	赤坂1丁目	中田 勝康

特別会員募集

相生市社会福祉協議会は、市民の皆様からお寄せいただいた会費を財源とし、住民の生活・福祉課題を解決すべく、さまざまな在宅福祉サービスや課題を抱える方への支援、地域や学校での福祉学習など、住民相互のたすけあい活動の貴重な財源として大いに活用させていただいております。

ぜひ、社協の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

法人会員（事業所・企業・団体）

1口 3,000円

賛助会員（個人）

1口 1,000円

キラリ★『ふくし』のひと

ホームヘルパーステーション ほほえみ 訪問介護員 田淵 悠太さん

私は、今まで介護とは全く異なる仕事をしていましたが、義母が母親を在宅で看取り介護をしていた際に、ほほえみのヘルパーを利用している様子を見て、「寝たきりになった方でもこんな風に自宅で過ごせるんやなあ。」と驚き、義母の紹介もあって、ほほえみのホームヘルパーとして働くことになりました。

私は、腕力には少し自信があるものの、家事や料理などの生活援助はできるのか、そもそも介護の仕事ができるのかと、色々なことを思いながら介護職員初任者研修を受けました。資格を取ってから実際に利用者様の自宅で身体介護、生活援助をさせて頂くようになると、想像していたより考えることが多く大変で「利用者様に何もできてないのではないか。」「不快に思われていないか。」「本当にこのサービスで大丈夫なのか。」など、私がホームヘルパーで本当に大丈夫なのだろうかと思うこともありました。

そのような時に自分の中で決めていたことがあり、それは笑顔を大事にすることです。不安なことがあっても、目の不自由な利用者様にも笑顔で向き合う。そうすると自然と声も明るくなっていました。

また、利用者様から、ありがとうと言葉をかけて頂いて嬉しくなり「こんな自分でも喜んでくださってありがとうございます。」「お世話させて頂いて、成長させて頂きありがとうございます。」と思える自分がいました。

まだまだ経験も浅く知識や技術も未熟ですが、これからも利用者様の困りごとや変化に気づくことができるよう、コロナ禍で大変な世の中ですが、感染予防に努め、利用者様の笑顔が見られるように努めていきたいと思っております。



ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

春暖の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

私たちの人生は一回限りです。また、ほかの誰かに代わってもらえるものでもないのです。

だから、いつも心に生きがいを感じながら、明るくいいきと生きていきたいものです。かけがえのない自分の持ち味を活かして、社会の役に立つことができたなら、どんなにいいでしょうか。

長い人生、時には予期せぬ困難に直面する中、気力をなくしたり、気分が落ち込むこともあるでしょう。

自分一人が苦しい思いをしていると感じるとき、心が弱くなりがちです。そんな自分の弱さと向き合う経験も、悪い事ばかりではないと思います。

自分の弱さを自覚することは、他人に対し優しくできる事と同じような気がします。長所も短所も、自分を自覚した上で、次への一歩につなげていきたいですね。

取扱保険会社 あいおいニッセイ同和損保 東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命 共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命 楽天損害保険 西日本自動車共済 兵庫県共済

有限会社 みなと保険企画 〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1 TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

おかげさまで5周年！
事業拡大の為、新規移転オープン
ひとつ上の質を目指して

ホームヘルパーステーション
ほほえみ
在宅でお困りなことはないでしょうか？
☎0791-24-7177
合同会社 Happiness
相生市大石町19-10

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制



日 程：6月2日(水) 6月16日(水)

7月7日(水) 7月21日(水)

8月4日(水) 8月18日(水)

事前予約：☎23-2666

ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。

お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：6月14日(月)

7月12日(月)

8月10日(火)



ひきこもり相談

予約不要

『学校や職場になじめない。』『他人とのコミュニケーションがうまくできない。』『部屋にひきこもってしまう。』などのお悩みを抱えておられる方、ご家族の方を対象に相談会を行います。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：ひきこもり状態にある方のご家族及び本人

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：6月21日(月)



相生市善意のつどい
『中止』のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大し続け、今なお深刻な状況が続いていることから、6月12日(土)に開催を予定しておりました「相生市善意のつどい」は、昨年度に引き続き開催を中止することといたしました。楽しみにされていたみなさまには、大変申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願いいたします。なお、フードドライブについては、下記の日程に変更いたします。



新型コロナウイルス感染症から「暮らしを守る」相談会

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少や失業等のため生活に困窮し日常生活の維持が困難となっている家庭を対象に、臨時の相談会を実施します。

日 時：6月26日(土) 9：00～12：00

場 所：相生市立総合福祉会館 4階

たとえば……

- 生活保護を申請したい。
- 税金を分割して納めたい。
- 家賃の支払いが難しくなっている。
- どのような支援があるのか教えてほしい。
- 仕事を紹介してほしい。
- 生活に必要なお金を貸してほしい。

主催：相生市社会福祉協議会

後援：相生市社会福祉法人連絡協議会／相生市／兵庫県社会福祉協議会

※ 企業や事業所は対象ではありません。

※ 当日の相談だけでは解決できない場合があります。

※ 403研修室(和室)では、乳幼児の一時預りを行います。

※ 必要に応じてお米などの食料をお配りします。

相談機関	主な相談内容
相生市社会福祉協議会	生活福祉資金貸付制度 ひきこもりに関すること ほか
相生市社会福祉課	生活保護制度 住居確保給付金 就労支援に関すること ほか
相生市社会福祉課 相生市障害者基幹相談支援センター	障がい者に関すること全般
相生市長寿福祉室 相生市地域包括支援センター	介護保険料の減免(第一号保険料) 高齢者に関すること全般
相生市子育て元気課 相生市子育て世代包括支援センター	子育て世帯生活支援特別給付金 子どもに関すること全般
相生市市民課 相生市徴収対策室	国民健康保険料の減免 後期高齢者医療保険料の減免 国民年金保険料の減免・特例申請 市税等の納付について ほか
相生市建設管理課 西播磨水道企業団	下水道使用料の納付相談 水道料金の納付相談 ほか
相生市民生・児童委員協議会	弁護士相談に関すること 心配事相談に関すること
生活協同組合コープこうべ第7地区本部 NPO法人フードバンクはりま	食料の配付に関すること

「もったいない」から「ありがとう」へ

ご家庭に眠っている食品をご寄付ください!

～ フードドライブにご協力ください ～

● フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクに寄付するチャリティ活動です。相生市社協では、預かった食品を、支援を必要とする団体や世帯に無償で届けます。

余った食べ物を他の人に譲ることにより、食品ロスを減らすことにもつながります。

ご寄付いただきたい食品の例

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ・そうめんなどの麺類
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・ふりかけ
- お茶・お菓子・粉ミルク・離乳食
- 調味料(醤油・食用油・味噌など)



受付日時

6月15日(火)～6月17日(木)
9：00～17：00

受付場所

相生市立総合福祉会館 3階
相生市立生きがい交流センター

受け取れないもの

- × 賞味期限・消費期限が1ヶ月を切っているもの
- × 袋や箱が開けられたもの

ふくし出前講座のご案内

- 相生市社会福祉協議会では、地域の団体の集まりや企業に出向き、講座を開催します。
- 費用は無料です。
- 日時や内容など、ご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。

下記のようなテーマをご用意しております。

① 地域福祉について

- ・ これからの地域づくりについて
- ・ ひきこもりや生活困窮者について
- ・ 赤い羽根共同募金と地域福祉 など

② 高齢者福祉について

- ・ 介護保険制度について
- ・ 認知症について理解しよう
- ・ 今日から始める介護予防
- ・ 高齢者の疑似体験 など

③ 障害者福祉について

- ・ 障害福祉サービスについて
- ・ 障害者の理解について
- ・ 手話を学ぼう
- ・ 点字を学ぼう など

④ 児童福祉について

- ・ 乳幼児や児童が安心して暮らせるように など

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください!

四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。

相生事務所：〒678-0008 相生市栄町12番1号 ☎22-1111 <http://www.hatoin.jp/>

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます! 安全運転が保険料に反映します!

● あいおいニッセイ同和損保 ● 三井住友海上あいおい生命 ● 日本生命 ● アフラック ● アクサ生命保険 ● ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル <http://www.rmc-mori.com/>
TEL (0791) 64-6716 (代) FAX (0791) 64-6718

広告