認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

# 

編集·発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会 〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28 相生市立総合福祉会館内

TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600 HP:https://shakyo-aioi.jp/ E-Mail:fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の 配分金により発行しています。



# CARRONE SOLUTION OF THE SOLUTI



3月9日(水)新型コロナウイルス 感染症の影響で久しぶりの開催と なった「ふれあいいきいきサロン講 習会」では、ラジオ関西の人気パー ソナリティ 谷五郎氏をお招きし、 ご講演いただきました。

講演では、健康に暮らすための 秘訣や、幸せを感じる5つの要素 など、さまざまなお話をしていただ き、参加者からは「楽しくタメにな る話を聞けて、久しぶりに笑いまし た。」「今日の話をサロンやつどい の場のメンバーに伝えられたらいい な。」など、笑いと喜びの声をたく さんいただきました。

コロナ禍で外出や交流が制限されていますが、住民同士のつながりを無くしてはいけないと改めて実感しました。

また、出会いやつながりづくりの 大切さを学ぶことができる講演と なりました。

## まちの子育てひろばの紹介





□ 時 第2、第4水曜日 10:00~11:30

※令和4年5月からは、第1、第3木曜日も10:00~11:30に 開設します。

対象者 0歳~就学前の子どもとその保護者

内容 自由遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事など

保護者同士が楽しくおしゃべりをしている中で、子どもたちは安心し て遊んでいます。

ひろばに来て、新しいお友だちを作ってみませんか?



## 日本の文化を外国人に伝える

1月23日(日)



コープデイズ相生で、相生市国際交流協会と相生 コープ委員会主催の「食文化交流会」が開かれました。 市内に暮らすベトナムやスリランカ、中国国籍の14名 が参加し、餅つき体験などを行いました。

蒸したもち米を石臼に移すと、「よいしょ」の声かけ や手拍子に合わせ、力強く杵を振り下ろしました。

## おうちでやってみよう! みんなで楽しく介護予防! 2月15日(※)



あ・うんの会2月の定例会は、保健師の小林枝美氏より介護予防の話や簡単な体操を教わりました。両手に1枚ずつ持った新聞紙を片手で丸める運動では、楽しく手の力を鍛える方法を学びました。

あ・うんの会では、毎月第3火曜日に定例会を開催し、自宅で介護をしている方や介護に関心のある方がリフレッシュできるような活動を行っています。

## 矢野川中学校 手話教室

1月25日(火)



「手話サークル和み」を講師に招き、手話の成り立ち や、基本的な挨拶などを学びました。

また、口話やジェスチャー、板書などを用いて言葉の 伝達ゲームを行いました。耳の不自由な方とのコミュニ ケーション方法は、手話だけではなく、さまざまな手段で 想いを伝えられることを学びました。

## 移送サービスボランティア入門講座

2月22日(火)



現在活動中のボランティアを含め、8名が参加されました

運転ボランティアの活動内容や福祉車両の取扱いの説明に加え、何みなと保険企画様よりご講義いただきました。 事故を起こさないための心構えや、事故発生時の過失割合についてなど、保険会社ならではの講義内容で、参加者は楽しみながら安全運転について学びを深めていました。

#### ふくし連絡会の開催



ふくし連絡会が各地域で開催されています。矢野 支部では「防災」について説明し、発災時に判断に 困る事例について意見を出し合いました。

佐方支部では「ボランティア活動」等について説明し、その後、地域で立ち上がってほしいボランティアグループ等について話し合いを行いました。

## 飛び出し注意板とベンチを地域に 設置しました



相生市社会福祉協議会善意銀行では、社協支部等を通じて飛び出し注意看板を計116組、ベンチを計25台、地域に払出しました。

ベンチは公園などに設置されますので、住民の憩いの場所としてご利用ください。飛び出し注意看板はデザインが新しくなりましたので、ぜひご覧ください。

# 日常生活自立支援事業のご案内

認知症や障がい等により、日常生活を送るうえで不安のある 方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用のために 必要な手続きまたは費用の支払い等の援助を行います。

### 利用できる方(次のいずれにも該当する方)

- ●判断能力に不安のある高齢者、知的障がい・精神障がいのある方
- ●本人だけでは、生活するうえで必要なサービスを利用するための情報の入手、 理解、判断、意思表示を適切に行うことが困難な方
- ●事業の契約の内容について判断できる能力がある方

#### サービスの内容

## 日常的な生活支援

- ●福祉サービスの情報提供や利用のお手伝い
- ●本人あてに送付される書類などの内容の確認 など

### 金 銭 の 管 理

- ●公共料金などの支払い
- ●預金を金融機関で払い戻すなど、生活費の管理のお手伝い

## 財産の預かり

●年金証書、定期預金通帳 (50万円程度) など、普段使わない 大切な書類等の預かり



## 住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

## (前アイプラ 介護支援 あい)

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



## 利用料は?

- ●1回の利用料は1時間1,000円です。
- ●生活保護を受給されている方は無料です。

## 利用するにはどうしたらいいの?

- ●サービスの利用には社協との契約が必要で、相談から契約まで1ヵ月程度かかります。まずは相生市社会福祉協議会までご連絡ください。ご家族やケアマネジャーなどご本人以外からの相談でも結構です。
- ※相談は無料です。

## √サービス利用者の声/



サービスを利用する前は、私たち家族だけで金銭の管理をすることが難しく、遣いすぎてしまい生活に困ることがありました。 今は支援員さんと相談しながら決めていくことができていて、お 金以外のこともアドバイスをもらえるのが一番よかったことです。

サービスの利用と仕事に行き始めてから、生活が良くなったと 思います。買い物の仕方や電車の乗り方などを覚えて、これから は、少しずつ自分ひとりで出来ることも増やしていきたいです。 仕事も続けていけるように頑張りたいです。



#### 

## 相生市社会福祉協議会

相生市旭1丁目6番28号 相生市立総合福祉会館内 TEL:23-2666 FAX:23-7600

## 皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます

令和4年1月1日~令和4年2月28日 **(**敬称略)

#### 善意銀行預託

(単位:円)

住 所	氏 名	内 容	金額
	1月		
大谷町	山下 勝義		10,000
野瀬	清水 邦人	オムツ	物品預託
緑ヶ丘4丁目	濵田 郁子		5,000
たつの市龍野 町富永	西播磨地域の県職員 愛の預託運動		19,000
	匿名	車椅子使用のお礼	3,000
那波南本町	匿名	マスク・ガーゼ・ ゴム手袋	物品預託
	匿名		3,000
	匿名		3,000
那波野2丁目	匿名	ベビーチェア・チャ イルドシート	物品預託
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名		2,000
双葉1丁目	匿名		2,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
	2月		
緑ヶ丘4丁目	濵田 郁子		5,000
旭4丁目	匿名	シルバーカー・シャ ワーチェア・オムツ類	物品預託
	匿名	オムツ	物品預託
	匿名		3,000
	匿名		3,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

#### ( 善意銀行払出し )

(単位:円)

	(-12-13)
摘 要	金 額
火災見舞金 (2件)	50,000
要保護・準要保護世帯生徒の新中学一年生に対する スポーツウェアの購入費助成(6件)	42,000

# 非ラリ☆「ふくし」のひと

小規模多機能型居宅介護事業所たんぽぽ 介護員 古沢 尚大さん

私は介護とは関係ない仕事をしていた のですが、勤めている会社の介護部にお 手伝いに行ったのが介護の世界に入る きっかけでした。そこで実際に利用者様や スタッフと接し、みんな楽しそうで自分が 想像していたより遥かに笑顔の多い場所 なんだなぁと思ったことを覚えています。

こんな楽しそうな職場で働いてみたい と興味を持ち、現在は介護職員初任者研 修や認知症介護実践者研修などの資格を 取りながら小規模多機能型居宅介護事業 所たんぽぽで働いています。

介護の仕事をしていて楽しいことは、利 用者様やその家族様から直接「ありがと う」や「助かった」など、感謝の気持ちを聞 くことができた時に大きなやりがいを感 じることです。利用者様は介護者のことを 良く見てくださっています。しゃべり方・姿 勢・表情などほんの少しのことにも気が付 いてくださいます。そんな利用者様のことを 考え、工夫したケアを喜んでくださった時は 役に立てて良かったと実感します。逆にス タッフが調子の悪そうな時や、忙しそうに していると「大変そうやねぇ。何か手伝い ましょうか?」とこちらを気遣ってくださるこ ともあります。このような利用者様の優しさ に触れられることは、他の仕事ではなかな か得られない体験だと思います。

私が働いている小規模多機能型居宅介 護とは通いサービス、訪問サービス、宿泊 サービスを利用者様の心身の状況、希望 やおかれている環境を踏まえ柔軟に組み 合わせることによりその人らしい暮らしを 支えるための介護サービスです。それぞれ で同じスタッフがサービスを提供すること ができるのでコミュニケーションを図りや すく一人の方に深く関われるやりがいのあ る仕事です。

もちろん上手くいくことばかりではあり

ませんが、これからも利 用者様のために寄り添 い、笑顔が溢れるケアが できるよう、日々精進し



昨年に引き続き、第一生命保険株 式会社 姫路支社様より車椅子3台を ご寄付いただきました。

行楽シーズンを迎え、短期間の外出 などにご利用ください。無料で貸出し いたします。また、1台は相生市立図書 館に設置しています。館内で必要な方 はぜひご利用ください。



令和4年1月7日に21回目の 「阪神淡路大震災チャリティLive 2022」を開催されたGETCHA! 様、KiLLA様、G・A・P様から、 兵庫県社会福祉協議会を通じて 車椅子1台をご寄付いただきまし

良料品のご寄付をありがとうござ



イトメン株式会社様より、カッ プ麺や袋麺をご寄付いただきまし

新型コロナウイルスの影響等で、 生活に困窮している方々への支援 事業に活用させていただきます。



楽天損害保険 西日本自動車共済

取扱保険会社 あいおいニッセイ同和損保

東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命 共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命

有限会社 みなと保険企画 〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1 TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

在宅生活でお困りなことはありませんか?





**②0721-24-7177** 合同会社 Happiness 相生市大石町19-10西本ビル2階

告

## ふれあい法律相談

## 事前に電話等でで予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所:相生市立総合福祉会館3階相談料:無料(相談時間30分)

相談時間:9:00~12:00 30分ごとの予約制

日 程: 4月 6日(水) 4月20日(水) 5月11日(水) 5月18日(水)

6月 1日(水) 6月15日(水)

事前予約: ☎23-2666

## ふれあい心配事相談

#### 予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。 お電話でも受け付けています。

易 所:相生市立総合福祉会館3階

相談料:無料

相談時間:13:30~16:00

程: 4月11日(月)

5月 9日(月) 6月13日(月)



## ひきこもり相談

#### 予約不要

う。』 などのお悩みを抱えておられる方、 ご家族の方を対象に相談会を行います。

場 所:相生市立総合福祉会館3階対象者:ひきこもり状態にある方の

ご家族及び本人

相談料:無料 相談時間:13:30~16:00

日 程:4月18日(月)

## 相生市善意のつどい講演会

 講師:元阪神タイガース

 横田 慎太郎 氏

 日時:6月4日(土)

14:30~15:45 (予定)

演 題:「諦めない心」 会 場:相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール

略 歴: 1995年東京生まれ。鹿児 島県在住。2013年ドラフト2位で阪

神タイガースに入団し、2016年は開幕からスタメン出場。 2017年に原因不明の頭痛が続いたため精密検査を受けたところ、脳腫瘍と診断される。2018年からは育成契約

に移行し復帰を目指したが、2019年9月に現役引退を発表。引退試合で見せた「奇跡のバックホーム」が話題となる。昨年末には逆転人生(NHK)に出演のほか、今年3月13日には自伝的エッセイがドラマ化され放映された(テレビ朝日)。



## ふわあいいきいきサロン事業活動助成のご案内

地域の方が気軽に集える場所である「ふれあいいきいきサロン」をつくることで、「仲間づくり」「生きがいづくり」「地域の福祉力向上」につながります。また、幅広い世代の方が定期的に集まることで地域の支え合いの輪が広まり、いきいきとした楽しい生活を送ることのできる地域づくりを目指しています。

今年も令和4年度の助成金受付を開始します。この助成金は、住民の皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金を財源としています。

申請書類 申請用紙は、社協窓口もしくは相生市社協のホームページ→申請様式集→ふれあい いきいきサロン事業活動助成金「活動助成金申請書」よりダウンロードしてください。

注意事項
●助成金額は開催回数・人数により決定します。

相生市社会福祉協議会は、市民の皆様からお寄せいただいた会費を財源と

ぜひ、社協の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

法人会員(事業所・企業・団体)

10 3,000円

10 1,000円

賛助会員 (個人)

し、様々な福祉活動を行っています。

●サロン活動の内容は、特定の参加者のための技術向上や趣味活動に特化したものでないことが必要です。

ふれあいいきいきサロンの立ち上げを考えられている方や、内容を詳しく知りたい方は お気軽にご相談ください。

## ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素はボランティア協会へのご協力ありがとうございます。 オミクロン株による感染拡大で、安心できない状況です。しかし、 コロナ禍の世の中は苦しみと悲しみばかりでしょうか?

今、目の前にある状況の中にも「ありがたいこと」があるのでは…。 「ありがたいこと」とは「飛び上がって喜ぶほど嬉しいこと」ばかりではないと思います。小さな感謝は家庭、職場、学校等、身近な生活の何気ないところにあるような気がします。それらは、日常の忙しさに紛れ、つい見落としていることもあるのではないでしょうか。

「ありがたいこと」の一つひとつを感じ、感謝できる自分になることは、かけがえのない「今」を大切に生きることにつながるような気がします。このご時世だからこそ、「ありがたいこと」に感謝しながらコロナ禍を前向きに乗り越えていきましょう。

最後になりましたが、相生ボランティア協会も一人ひとり感染症 対策に留意しながら活動していきます。

今後ともご協力のほど、よろしくお願いします。

## 生活福祉資金の特例貸付 延長について

新型コロナウイルスの影響で収入に減少があった世帯に対して特例貸付を実施しています。この度、申請受付期間が、令和4年6月30日まで延長になりました。(無利子・保証人不要)

## 傾聴ボランティアグループ 「みみずく」 からのお知らせ

定期的に高齢者などの自宅を訪問し、お話を聴かせていただく活動をしています。

はじめましょう!

詳しくはお問合せください。

## 令和4年度 「兵庫県ボランティア・ 市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、傷害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

内 容: ①傷害補償(ボランティア本人の活動 中に被った急激かつ偶然な外来の事 故によるケガの補償)

②賠償責任補償(第三者の身体や財物 へ損害を与えた場合の補償)

③死亡見舞金(傷害保険金の対象にならない場合)

加入できる人: 相生市社会福祉協議会・相生市ボラン ティアセンターに登録されたボランティ アグループ会員及び個人ボランティア

補償期間: 令和4年4月1日~令和5年3月31日 まで ※年度途中の加入は加入手続き 完了日の翌日から補償が開始します。

掛 金: 1人あたり500円 ※いずれの時期に加入しても同額

加入手続き: 加入申込書に必要事項を記入し掛金 を添えて、相生市ボランティアセンター へお申込みください。

問 合 せ: 相生市ボランティアセンター TEL:23-2666

## 不要なタオルを集めています

相生市社会福祉協議会では古くなったタオルを集めています。 集まったタオルは、災害に備えボランティアのみなさまが雑巾に してくださっています。ご連絡をいただければ取りに伺います。



## このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

#### 



ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます! 安全運転が保険料に反映します!

有会 (FLV電射XImZIDAN) ARE活用比最先端の TC

●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命
●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命
保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい
有限アール・エム・シー・モリ

### たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/ 用じた思先端の TEL (0791)64-6716 代 FAX (0791)64-6718 広

告