

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉

No. 163

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP: <https://shakyo-aioi.jp/>
E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



感謝の心で広がる“善意の輪”

6月4日(土) 相生市文化会館扶桑電通なぎさホールにおいて、相生市善意のつどいを開催しました。

式典では、福祉教育作文の表彰や朗読が行われ、善意の日記念払い出しとして、代表者へ目録贈呈を行いました。

記念講演会では、脳腫瘍で現役を引退された元阪神タイガース 横田 慎太郎氏を講師として招き「諦めない心」と題してお話しいただきました。

苦境に立たされても支えてくれる家族や友人、医療従事者の方々への感謝の気持ちを忘れず、諦めない心を持ち続けながら病気と向き合う横田氏の姿に感銘を受け、涙される方も多くおられました。

地域のつどい場 ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロン相生

場 所 相生公民館

内 容 相生地区にある高齢者の集いの場です。小物作りやゲーム、音楽鑑賞、おしゃべりなど、地域の人たちと楽しい時間を過ごしています。



相愛サロン

場 所 県民交流広場 あおば

日 時 第2、4木曜日 11:00~14:30

内 容 ひとり暮らし高齢者を中心に千尋町で始めました。小物作りをしており、これまでの作品は数百点にもなりました。最近は体調を崩される方が多くなり、参加者も減りましたが、体操を通じた健康づくりや、ゲームをしてみんなで楽しむことを心がけています。



福祉教育作文最優秀作品

相生市善意のつどいで表彰された作品の中から
最優秀賞を紹介します。

小学校の部



『パラリンピックを見て思ったこと』

青葉台小学校5年 溝田 峻人

ぼくは、去年の夏と今年の冬にテレビでパラリンピック競技大会を見ました。パラリンピックは、体の不自由な人たちを対象にした大会です。

ぼくは、小さいころからじゅうどうをならっています。ぼくたちは、ふだん「はじめ」の合図ではなれた所から、相手と組み合うことからはじまります。パラリンピックを見るまで、目が不自由な人たちがどうやってじゅうどうをすることが出来るのか知りませんでした。

パラリンピックは、選手どうしが組んだじょうたいから始まり、二人がはなれてしまった場合は、もう一度組み直してからはじめるというルールがあります。ぼくが試合をする時は、相手の動きやすがたが見えるので、相手の技をよけたり、自分のタイミングで技をかけることができます。目が不自由な人は、相手の動きが目で見えないので、むずかしいと思います。ぼくは、どんな感じなのかと思って、目をつむってやってみると、自分が今どこにいるのか分からないし、動くのがこわかったです。自分のうでにつ

中学校の部



『見える所でも見えない所でも』

双葉中学校2年 坂根 世一朗

この連休中に、おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に、いこの野球の試合の応援に行きました。

おじいちゃんは病気をしてから、旅行先や公園などに行く時、トイレがあるか不安で、まずトイレの場所を確認します。

おじいちゃんが試合会場のトイレに行つて戻ってきた時、「このトイレはきれいだった。」と言って、安心した顔で戻ってきました。また、トイレに行く途中には野球チームの人達が、おじいちゃんに道をあけてくれたりしたそうです。

自分はこの話を聞いて、見える所でも見えない所でも、相手のことを考えて行動する事が大事だと思いました。見える所というのは、野球チームの人達のように、人と関わる場面での優しさだったり、心遣いができることです。見えない所というのは、トイレをきれいに掃除してくれたり人の心遣いを感じる事です。おそらくそのトイレを掃除した人は、見られていないからこれくらいいいや、と思わず、使う人の事を考えて、掃除してくれたのだと思います。

わってくる相手の力と力を入れる方向をよみとらないといけないのがむずかしかったです。でも、ルールはそれぞれがうけれど、体に不自由なところがな

僕はその後にトイレに行つてみました。決して新しいとは言えませんが、とてもきれいでした。やはり、そういうトイレだと、スリッパをそろえたくなり、きれいに使おうという気持ちになるなと思いました。そして、見えていない部分でも、気持ちや態度が伝わるんだなと思いました。

普段から、学校生活や公園などで遊んでいる時、また自転車に乗っている時などもマナーを守って、相手の事も考えて行動しようと思いました。そして、おじいちゃんのように不安な事がある人も安心して過ごせるようになればいいなと思いました。

不安な気持ちから、うれしそうに安心したおじいちゃんの顔や声で、自分もうれしい気持ちになりました。あんな笑顔が子どもから大人まで、たくさん増えたらいいなと思います。見える所、見えない所でも相手の気持ちを考えて、今自分にできる事は何かを考えて、行動していきたいです。

Topics ～トピックス～

世代を超えた支え合い!スマホ講座開催

6月22日(水)

野瀬コミュニティ会館で、スマホ講座が開催されました。講師は、兵庫県立相生産業高校機械科3年生の生徒10名です。

参加者からは、「孫くらいの年齢の子に教えていただいて嬉しかった。」「家族に聞くより、ずっと丁寧に教えてもらえた。本当にありがたいです。」など、たくさんの喜びの声が聞かれました。

コロナ禍での新たなつながりの場がまた一つ増えました。



集まった食品は672kg

6月7日(火)～6月9日(木)

相生市・フードバンクはりま・相生市社協が主催する「フードドライブ」には、市内外から多くの食品が寄せられました。約380kgのお米をはじめ、ラーメンやレトルト食品などが集まり、6月13日(月)には一部をフードバンクはりまへ届け、6月24日(金)には相生市看護専門学校の生徒へ配らせていただきました。みなさまのご協力ありがとうございました。



住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



広告

声の広報をホームページで聞くことができます!

朗読ボランティアひびきの会が録音した、社協だより「あいおいの福祉」を、相生市社会福祉協議会のホームページで聞くことができます。ぜひお聞きください。

皆さまのあたたかい善意

ありがとうございます

令和4年5月1日～令和4年6月30日（敬称略）

善意銀行預託			
(単位：円)			
住 所	氏 名	内 容	金 額
5月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
大谷町	大川 修	香料返し	50,000
	匿名		79,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
那波野2丁目	ムラキ	消毒液 18 L×3箱	物品預託
旭3丁目	この指と〜まれ	カップ麺5箱、お菓子2箱	物品預託
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
6月			
向陽台	匿名		50,000
向陽台	匿名		50,000
汐見台	板野 日出美		2,909
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	善意の募金箱		1,022
	匿名		1,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
	匿名		50,000
千尋町	谷 一司	香料返し	30,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名	おもつ	物品預託
	匿名		10,000
	匿名	タオル類	物品預託
	匿名		20,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
	匿名		2,000

善意銀行払出し	
(単位：円)	
内 容	金 額
要保護・準要保護世帯生徒の中学校修学旅行に伴う小遣い5名分	30,000
善意の日記念払出し	493,624

賛助会員		
(1口：1,000円)		
口 数	住 所	氏 名
66	旭1丁目	相生市民生・児童委員協議会
10	緑ヶ丘1丁目	羽田野 小夜子
6	川原町	匿名
5	たつの市掛西町	匿名
3	千尋町	山田 節哉
3	緑ヶ丘3丁目	大西 茂
3	那波野1丁目	匿名
3	那波本町	匿名
3	佐方2丁目	中西 イク子
2	相生2丁目	山田 笑子
2	佐方3丁目	前田 京子
2	那波野1丁目	角本 勝
2	古池2丁目	岡本 文博
2	緑ヶ丘1丁目	橋本 勇二
2	大谷町	匿名
2	那波野2丁目	匿名
2	那波本町	匿名
2	双葉2丁目	匿名
1	佐方2丁目	金治 利明
1	佐方2丁目	小松 孝夫
1	佐方2丁目	小松 景子
1	汐見台	板野 紀之
1	汐見台	板野 日出美
1	那波野2丁目	佐渡 謙一
1	若狭野町入野	西澤 和宏
1	若狭野町入野	西澤 祐子
1	青葉台	匿名
1	佐方1丁目	匿名
1	汐見台	匿名
1	汐見台	匿名
1	那波西本町	匿名
1	古池2丁目	匿名
1	本郷町	匿名
1	本郷町	匿名
1	若狭野町若狭野	匿名

法人会員		
(3,000円以上)		
所在地	団体、事業所、企業名	金 額
大谷町	さくらホーム・おおの家	5,000
双葉2丁目	児童発達支援事業所 あおぞら	5,000
若狭野町雨内	障害者支援施設 みどり荘	5,000
若狭野町雨内	児童発達支援・放課後等デイサービス事業 わかば	5,000
旭1丁目	ワーキングにしはりま	3,000
旭3丁目	就労継続支援施設A型事業所「あすなろ」	3,000
大島町	保育園ゆりかごの家	3,000
大島町	オリンピア相生 元気アップみのり作業所	3,000
汐見台	相生保育所	3,000
汐見台	矢野川保育所	3,000
那波大浜町	小規模多機能型居宅介護事業所 たんぼぼ	3,000
那波野1丁目	相生市立障害者支援施設 野の草園	3,000
那波野1丁目	平芝保育所	3,000
那波本町	なばの里デイサービスセンター	3,000
那波本町	八幡保育所	3,000
野瀬	あいおい福祉会	3,000
双葉1丁目	認定こども園 どんぐりの家	3,000
矢野町上	いぶき	3,000
矢野町真広	介護老人ホーム 愛老園	3,000
矢野町真広	特別介護老人ホーム 椿の園	3,000
山崎町	栗尾整形外科	3,000
山手2丁目	老人保健施設 アルテハイムやまて	3,000
若狭野町雨内	障害者グループホーム「めばえ」	3,000
若狭野町入野	就労継続支援事業所 グリーン	3,000
若狭野町若狭野	障害者支援施設 若狭野荘	3,000

キラリ★『ふくし』のひと

社会福祉法人 清照会 若狭野の里 介護員 上田 隆之さん

私が介護の世界で働くきっかけになったのは、約20年前に祖母が亡くなった事です。当時私は福祉の専門学校に通っており、80才で比較的元気だった祖母に「これから孝行が出来る」と思っていた矢先の事でショックでしたが、「代わりに他の高齢者の方に孝行する気持ちで頑張ろう」と心に誓いました。

介護の魅力、あるいはやりがいは人それぞれだと思いますが、私にとっては「利用者様又は家族様からの感謝の言葉」が一番だと思います。忘れられない思い出としてAさんがいます。Aさんは最初私を毛嫌いされており、介助しようとしても「またお前か!」などと言って拒否していました。ところが1か月ほど経過したある日、「兄ちゃん、今まで悪い事言ってごめん。本当は優しくしてくれるから好きやで」と言われたのです。その時はとまどいながら「どういたしまして」と答えたのですが、Aさんはその2日後に突然亡くなられたのです。「亡くなる前に一言、お礼を言いたかったのだろうか?」この体験を私は感謝の気持ちと共に生涯忘れないと思います。

若 狭 野 の 里

ところで、私が介護の仕事をしていく上でモットーにしている事があります。それは「笑顔を大切に」という事です。日々、集団生活で家族と離れて生活されている施設の利用者様にとって、笑顔で暮らすことは大切であり、尚かつ難しい事だと思います。そこに職員として、どのようにアプローチし、力になれるか?自分の得意分野である歌やレクリエーションを通じて積極的に関わっていきたいです。

最後に、専門学校で教わった「この仕事は想像力がとても大切。より良い想像力を生み出す為にも感受性を磨きなさい」との言葉を胸に、これからも頑張っていきたいと思えます。



善意の日記念払出し

「6月1日善意の日」を記念して市内の幼稚園や福祉施設等に払出しを行いました。

幼稚園(合計:79,948円)

幼稚園名	払出物品
平芝幼稚園	絵本 21冊
中央幼稚園	絵本 13冊
山手幼稚園	絵本 12冊
あおば幼稚園	絵本 11冊
矢野川幼稚園	絵本 8冊

保育所(合計:60,000円)

保育所名	払出物品
相生保育所	キーボード 1台
平芝保育所	こども用玩具
矢野川保育所	こども用玩具
保育園ゆりかごの家	絵本 12冊
八幡保育所	電気ポット 1台

認定こども園(合計:55,688円)

認定こども園名	払出物品
テレジア幼稚園	絵本 5冊・紙芝居2セット
どんぐりの家	絵本 21冊

福祉事業所(総額:297,988円)

施設名	払出物品
就労継続支援施設A型事業所「あすなろ」	乾湿両様集塵機・空調管理用品・シューズボックス
ワーキングにしはりま	手芸用毛糸
障害者支援施設 みどり荘	テーブル・キャスター付棚
グループホームすまいる	空気清浄機





取扱保険会社

あいおいニッセイ同和損保

東京海上日動

東京海上日動あんしん生命

共栄火災海上

三井住友海上あいおい生命

楽天損害保険

西日本自動車共済

MetLife生命

日本生命

兵庫県共済

有限会社

みなと保険企画

〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町142番地1

TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

在宅生活でお困りなことはありませんか?

ホームヘルパーステーション

ほほえみ

0791-24-7177

合同会社 Happiness

相生市大石町19-10 西本ビル2階



介護タクシー

介護タクシー電話番号

080-3387-8127

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日 程：8月 3日(水) 8月17日(水)

9月 7日(水) 9月21日(水)

10月 5日(水) 10月19日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：8月 8日(月)

9月12日(月)

10月11日(火)



一緒に考えていきませんか？

ひきこもりについておはなし聞きます

地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：8月15日(月)

予約不要



朗読ボランティア初級講座

受講者募集

目の不自由な方に、声による情報を届ける活動です。講座では発音や発声の基礎を学びます。

日 時：9月 7日(水) 9月14日(水)

9月21日(水) 9月28日(水)

10月 5日(水) 10月12日(水)

10月19日(水) 10月26日(水)

13：30～15：30（毎回共通）

場 所：相生市立総合福祉会館301研修室

対象者：講座修了後、ボランティア活動のできる方（活動は、月に2日間程度です）

活動内容：広報あいおいや市議会だより・社協だよりなどの録音

講 師：朗読ボランティアひびきの会

参加費：無料

募集定員：10名

締 切：8月19日(金)

県民ボランティア活動助成金のご案内

エントリー団体募集

主に兵庫県内で活動するボランティアグループに対する助成金の案内です。

受付期間：7月1日(金)～8月31日(水)

助成金額：上限3万円

（全グループ・団体一律同額）

（注）エントリー受理数により助成額が決定されますので、3万円より減額となる可能性があります。

助成対象：令和4年度に県内でボランティア活動を12日以上行う5人以上のグループ・団体（その他条件あり）

実施主体：ひょうごボランティアプラザ（兵庫県社会福祉協議会）

その他：社協に備え付けている所定のエントリー書に必要事項を記入の上申請して下さい。

みんなが笑って過ごせる相生をめざして

こども食堂へのお誘い

夏休みに誰が来ても良いこども食堂を開きます。皆様お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

日 時：【第1回】8月25日(木)

※お弁当のお渡し時間：17：30～18：30

【第2回】8月27日(土)

※お弁当のお渡し時間：12：00～13：00

会 場：【第1回】あいおいタヤけ食堂<古池>

相生市古池本町5-19

【第2回】あいおいタヤけ食堂<あさひ>

相生市旭4丁目11-18

対 象：相生市内在住の中学生以下の子ども、その保護者、高齢者など

参加費：子ども無料（3才以上、中学生以下）、高校生以上300円

事前申込不要



ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素は相生ボランティア協会へのご協力ありがとうございます。

先日近くのアパートの前を通ると、敷地内のゴミ箱がカラスに荒らされ、ゴミが散らかっていました。その状態のまま2週間過ぎた頃、管理会社と思われる人が掃除し、ようやく綺麗になっていました。

「自分が捨てたゴミではないからいいだろう」「誰かが片付けてくれる」と思っている間に時間が経ち、多くの人が不快な思いをしたことでしょう。特に、これからは害虫の心配もあります。

ところで、5月30日は「ゴミゼロの日」とされていることを、皆さんはご存じでしたか？ある山岳会で「自分のゴミは自分で持ち帰りましょう」を合言葉とする「五三〇（ゴミゼロ）運動」が提唱されたことが「ゴミゼロの日」制定の発端だそうです。

「ゴミゼロ運動」はもともと「ゴミを拾うこと」だけでなく「ゴミを拾う

活動を通じて、ポイ捨てしない心を育むこと」を目的としたものだそうです。この取り組みは、大切なことを教えてくれているような気がします。

私たちは、道端に落ちているゴミからつい目をそむけてしまうことがあります。ついつい「自分には関係ない」と思ってしまうことが多いのではないのでしょうか？

その反面、定期的にゴミ拾いをされている方も見かけます。地域のため、人のために活動されている方を見かけると、ゴミは捨てるだけでなく、拾うことも心がけなければいけない。とあらためて考えさせられます。

もし、地域に住む一人ひとりがこの気持ちを持つことができれば、より一層住みやすい相生市になります。まず目の前のゴミを一つ拾う。そんな小さなことから始めてみませんか？

新型コロナウイルス感染症により自宅療養されている方に

新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養となり、療養期間中に外出できず周囲からの支援も受けられない方で、早急に食料品を必要とする方を支援するために宅配を行います。

対 象 者 次のすべてに当てはまる方

- ・相生市内に在住の方
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性となり、一人暮らしもしくは家族全員が自宅療養している方
- ・家族や親族、知人、ご近所の方などから支援が受けられない方

※同居者に買い物等外出ができない特別な事情がある方は、ご相談ください。

支援内容

3日間分程度の食料品（パックご飯、カップ麺、スポーツドリンク）等

※食物アレルギー等の対応はしておりません。

提供方法

・ご自宅の玄関に「置き配」します。

・配送時間は午前10時から午後5時までです。（時間指定はできません）

・配送は、社会福祉協議会職員又はボランティアが行います。

※できる限り申込当日に配送しますが、状況により、後日となることがあります。

費 用

無料

申込方法

相生市社会福祉協議会へお電話ください。

受付日時

月曜日～金曜日（土日・祝日は除く）午前8時30分～午後5時00分

実施期間

令和4年7月20日（水）～令和4年9月30日（金）

「もったいない」から「ありがとう」へ

ご家庭に眠っている食品をご寄付ください！～フードドライブにご協力ください～

受付日時

9月12日（月）～9月16日（金）9：00～17：00

受付場所

相生市立総合福祉会館 3階

相生市役所3号館（地域振興課）

問合せ先

相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

相生市消費生活研究会 ☎23-7130

ご寄付いただきたい食品の例

- お米（白米・玄米・アルファ米）
- パスタ・ラーメン・そうめんなどの乾麺
- 缶詰（肉・野菜・魚・果物）
- インスタント食品・レトルト食品
- のり・ふりかけ
- お茶・ジュース・コーヒー・お菓子など
- 粉ミルク・離乳食
- 調味料（しょう油・食用油・味噌など）

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください！



四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機

有限会社 はと印刷 ☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。



保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい！！

ポイント

事故の際、客観的な証拠を残すことができます！

安全運転が保険料に反映します！

はじめてみよう！

当社オリジナルのドライブレコーダーで

安心のカーライフを。

●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命

●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/

TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

広告