

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉

No. 164

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP: <https://shakyo-aioi.jp/>
E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



親子で遊ぶ 「子育てひろば」

「まちの子育てひろば」が各地域で開催されています。8月に総合福祉会館で行われたひろばでは、スーパーボールすくい、魚釣り、くじ引きなど、夏祭りを楽しみました。

子育て中のお母さん、お父さん、ご家族の方同士が話をしたり、ほっとひと息できるスペースとして実施しています。ぜひお気軽に遊びにきてください。



ひろば名	場所	開設日	開設時間
まちの子育てひろば	総合福祉会館	毎週月・金曜日 第1・3水曜日 第2・4木曜日	9:30～12:00 13:00～15:30
竹の子ひろば	陸公民館	毎月第4火曜日	10:00～11:30
Y・Yひろば	東部公民館	毎月第1・3木曜日 毎月第2・4水曜日	10:00～11:30
矢野っこひろば	矢野交流広場	毎月第1水曜日	10:00～11:30
どんぐりひろば	若狭野多目的研修センター	毎週火曜日	9:30～11:30
緑ヶ丘ひろば	緑ヶ丘自治会館	毎月第2水曜日	10:00～11:30
げんきっ子	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	毎月第2金曜日	10:00～11:30



地域のつどい場 ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロン双葉

場 所 双葉公民館

日 時 第4木曜日 12:00～14:30

内 容 75歳以上で一人暮らしの方、80歳以上の方はどなたでも参加していただけます。昼食会のあとは脳トレ、軽い体操、ゲーム、歌をうたったの健康づくりで、地域の皆さんとの交流を深めています。サロン終了後に“来月も楽しみにしています”と参加者からの声に、役員一同元気を貰っています。



下土井ふれあいサロン会

場 所 下土井農業会館

日 時 第4火曜日 11:30～14:00

内 容 毎月1回、地域のお年寄りが集まってお喋りをしたり、お昼ご飯を食べて楽しい時間を過ごしています。

感染症予防のため、7月は会食をせずに、お弁当を作って地域の方に配達しました。配達したお弁当は40食以上で、受け取った方は、

「これを楽しみにしていたんや」

「まごころの詰まったお弁当をいつもありがとう！」と喜ばれていました。



10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まります



昭和22年に始まった共同募金は、私たちの住む地域の福祉課題の解決に取り組むための大切なお金です。
今年度もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

インターネットからの募金も可能です。

もしあなたが 100 円募金したら

子どもの福祉のために



まちの子育てひろば

21円

障害のある方の福祉のために



障害者の外出支援

5円

高齢者の福祉のために



ふれあいいきいきサロン(若狭野サロン)

14円

地域で安心して暮らすために



介護職員初任者研修

60円

※写真は一例です

共同募金 Q & A

Q 共同募金の目的は？

A 共同募金は相生市内において、公的施策のみでは支えられない地域福祉を推進していくため、社会福祉分野の民間活動を財政面から支援するものです。このようなことから、共同募金は、民間のボランティアによって集められ、地域福祉事業を実施する民間団体(社会福祉協議会等)に配分するという特徴を持っています。共同募金は、社会福祉法に位置付けられた募金運動で、法に基づいて進められています。

Q 募金したお金の流れはどうなっているの？

- A
- ①集まった募金は、相生市共同募金委員会で集計して、全額、兵庫県共同募金会に送ります。
 - ②翌年度、兵庫県共同募金会から、災害準備金や兵庫県内の福祉施設・団体に配分する金額を差し引いた残りが相生市共同募金委員会(相生市社会福祉協議会)に配分されます。
 - ③相生市社会福祉協議会では、これらを財源として地域福祉活動を行っています。

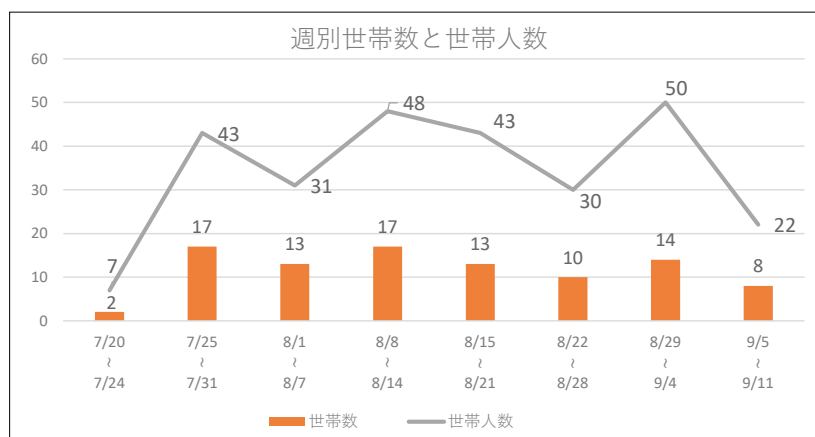
相生市共同募金委員会

新型コロナウイルス感染症により 自宅療養されている方へ食料を配付

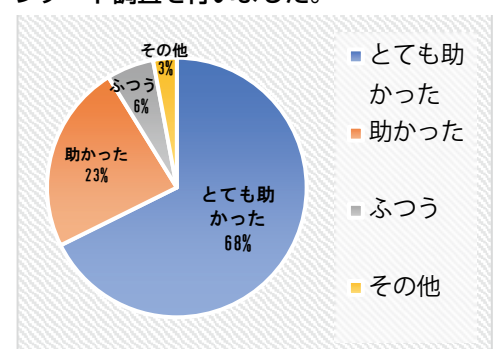
この事業には、赤い羽根共同募金を活用しました

相生市社会福祉協議会では、令和4年7月20日(水)より、新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養となり、療養期間中に外出できず周囲からの支援も受けられない方で、早急に食料品を必要とする方を支援するために宅配(置き配)を行いました。

9月11日(日)現在、94世帯274人が利用されました。



7月20日～8月21日の間に利用された世帯へアンケート調査を行いました。



食料宅配(置き配事業)について

～感謝の声が届けられました～

迅速に対応して下さり、物理的にも精神的にも本当に助かりました。コロナに感染してショックでしたが、温かいご支援のおかげで気持ちも落ち着きました。ドーナツは、うちの定番のおやつなので、子どもたちも大喜びでした！本当にありがとうございました。コロナ禍の中、大変な事も多いですが、社協の皆様もお体にお気をつけて活動なさって下さいね。陰ながら応援しています(^_-)☆。

家族全員が高熱で全く身動きができない中で、食料宅配して頂ける事はすごく助かりました。また、赤い羽根共同募金の使い道も知れ、募金することの大切さも実感しました。強いて言えば、熱がある時は、食欲が無く、レトルトのおかず・冷凍うどん・お茶漬けのもと・ゼリーなど、あっさり食べられる物があれば良かったです。配達分は、ある程度元気になるまで食べられなかったのです。

家族全員が陽性となり不安でしたが、社協さんの置き配を利用し、玄関の扉を開けた時の積まれた段ボール箱を見た時のホッとした気持ちが忘れられません。希望というかとてもありがたかったです。助かりました。ありがとうございました。

我が家は6人家族で6人分頂きました。お茶・アクエリアス…ラーメンに白米・おやつまで…たくさんの量でびっくりしました。優しいお言葉もかけて頂きとてもうれしかったです。当日のお届けは無理と言われていましたが、あれだけの量をすぐに用意してくださり、当日中に届けてくれました。本当に感謝です。社協の方々お忙しいとは思いますが、弱った私達に元気を下さいました。本当にありがとうございました。

～置き配に協力したボランティアより～

他人ごとではないと思い協力することにしました。少しでも多くの人の支えになることができ良かったです。

(ボランティアAさん)

困ったときはお互いさまだと思っています。インターホン越しの「ありがとう」の言葉が嬉しかったです。

(ボランティアKさん)

社協職員だけでは手が回らなくなって、普段からボランティアをしているので協力しようと思いました。

(ボランティアTさん)

～食料を購入したお店より～

たくさんの注文にびっくりしました。一方で、これだけ多くの方が感染されていることに驚きました。コロナが一日も早く収束することを願っています。

(カワベ相生店)

共同募金がこのような素晴らしい活動に使われていることを知りました。今年も10月から始まるので協力したいと思います。

(コープデイズ相生店)

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ 介護支援 あい

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



広告

皆さまのあたたかい善意
ありがとうございます
令和4年7月1日～令和4年8月31日（敬称略）

善意銀行預託			
(単位：円)			
住 所	氏 名	内 容	金 額
7月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
	匿名		50,000
那波野1丁目	山下 文子		37,486
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
	匿名		10,000
8月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		10,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
	匿名	消毒液4本	物品預託
	匿名		50,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
	南條 誠		2,000
	匿名		3,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000

賛助会員		
(1口：1,000円)		
口 数	住 所	氏 名
2	双葉1丁目	匿名
1	佐方1丁目	前田 ゆり子
1	たつの市	匿名

法人会員		
(3,000円以上)		
所在地	団体、事業所、企業名	金 額
汐見台	デイサービスセンター コーラル汐見	3,000
若狭野町若狭野	特別養護老人ホーム 若狭野の里	3,000
若狭野町若狭野	若狭野の里デイサービスセンター	3,000

キラリ★『ふくし』のひと

デイサービス おひさま 管理者 山越 真美さん

デイサービスおひさまを立ち上げて7年が経ちます。立ち上げるきっかけとなったのが「傾聴ボランティアみみずく」との出会いでした。

傾聴とは、相手の言うことを否定せず耳も心も傾けて聴くことです。そして、聴く側が心身ともに健康であることも大事です。

高齢者施設や在宅への訪問をさせてもらう中、様々な方達と出会いました。戦時中の出来事、時には昔の相生の街並みを、私が生まれる前の出来事ですが、空想しながら聴かせてもらいました。当時のお話をしている利用者さんの生き生きとした表情が印象的でした。ある時は「辛く苦しいことばかりだった」と言うお話を聞いた時はただただ背中をさすりながら「がんばってこられたんですね」の言葉しか出ませんでした。

貴重なお話を聴かせてもらい、たくさんのことを学ばせてもらいました。そしてたくさんの方々が「傾聴」を必要とされていると実感しました。「傾聴」を通じて利用者さんと家族、社会との懸け橋になりたいと思い、おひさまを立ち上げました。

立ち上げ当初から社協の方々や地域の方々にご協力をいただきながら、利用される方も増えていきました。現在、101歳を筆頭に、76歳

までの方が利用されています。利用を始めてすぐには心の内を語られる方はありませんが、コミュニケーションを図る中、少しずつ心の内を明かしてくれるようになりました。

「気になることや心配なことがあれば何でも言ってきて下さいね」と声かけをさせてもらっています。うまく言い出せない方もおられます。日々の様子を伺っていると何となくわかりますので、そっと寄り添ってお話を聞かせてもらうこともあります。利用者さんから「お話して良かった」と言ってもらえると嬉しくなります。

利用者さんが元気に、笑顔で過ごしてくれる事が願いであり、私の活力になります。私にとって福祉とは与えるだけでなく、幸せをいただけることだと思います。「想いは共に」「一人よりみんなで」「さぁ一緒に」「毎日笑って」これからもたくさんの方々笑顔を見ていきたいです。



利用者の大山さん

Topics ～トピックス～

防災を学び、命を守る

8月8日(月)



夏休みに「ジュニアボランティアスクール」を開催しました。今年度は「防災力アップ!!災害から命と地域を守ろう!!」をテーマに、相生市の備蓄倉庫の見学や、簡易トイレの組み立て体験などを通して防災の知識を深めました。参加者からは「家に帰って、家族で避難する場所を決めよう」「大雨が降った時に備えて、普段から地域の溝や用水路を掃除しよう」など、地域や自分の命を守るためにできることを話していました。

白熱!地域の仲間とグラウンドゴルフ

8月31日(水)



「才元の里 グラウンドゴルフクラブ」は、地域の仲間が集まってグラウンドゴルフを楽しんでいます。参加者からは「コロナに負けじと、元気にやっています」「こうやって運動してるから元気でいられる」など、ハツツとした声で話されていました。会員も随時募集しています。興味のある方は、開催日に会場までお越しください。

場所：才元の里ふるさと交流館（矢野）
時間：毎週水曜日、9時から ※7,8月は8時30分から

あいおいタヤけ食堂 ～地域のこどもたちと夏の思い出を～

8月25日(休) 古池

8月27日(出) 旭



8月のこども食堂は、相生ロータリークラブと一緒に開催されました。当日は早くからボランティアや、学生、地域の方が協力して準備をされ、集まったこどもたちはおいしいカレーを持ち帰りました。また、「らじらじ」の皆さんによる演奏や、武藤副代表による楽しいマジック、歯のクイズや連鶴作りなど、様々なイベントが行われ、こどもから大人まで笑顔いっぱい、夏休み最後の素敵な思い出になりました。

ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素は相生ボランティア協会へのご協力ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の収束の目途がたたず、皆さまも毎日「感染することが怖い」と不安な気持ちで生活をされていると思います。今年の夏は気温が非常に高く、マスクを外したい気持ちにもなったと思いますが、いまいちど、感染症予防の徹底をよろしくお願いします。

7月から8月は、相生市でも感染者数が爆発的に増加しました。感染した方の中には、外出を制限され不安になった方も少なくないと思います。その反面、外出制限中に身内や友人からの差し入れなどの支援を受けられた方もおられると思います。

誰かが自分に善意の気持ちを向けてくれた時、心が温かくなったのではないのでしょうか。

また、相手と会えなくても、直接何もできなくても、相手の体調を気遣ったり、幸せを祈ることは誰にでも出来ると思います。

具体的な支援などの目に見える行動も、そうした心をもとにして生まれてくるものではないのでしょうか。

「人を想う」という温かい心は、私たちの生きていく上で忘れてはならないものだと思います。

	取扱保険会社 あいおいニッセイ同和損保 東京海上日動 共栄火災海上 楽天損害保険	あいおいニッセイ同和損保 東京海上日動あんしん生命 三井住友海上あいおい生命 西日本自動車共済	MetLife生命 日本生命 兵庫県共済
有限会社 みなと保険企画			
〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町 142番地1 TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660			

在宅生活でお困りなことはありませんか？	
ホームヘルプステーション ほほえみ ☎0791-24-7177	介護タクシー 介護タクシー電話番号 080-3387-8127
合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階	

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日 程：10月 5日(水) 10月19日(水)

11月 2日(水) 11月16日(水)

12月 7日(水) 12月21日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：10月11日(火)

11月14日(月)

12月12日(月)



一緒に考えていきませんか？

ひきこもりについておはなし聞きます

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対 象 者：本人や家族、関係者など

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：10月17日(月)

予約不要



災害救援ボランティア研修

コロナ禍において、これまでのように他市町からのボランティアやボランティアセンターの運営スタッフの確保が難しくなっています。災害時に備え、あなたも“助け合いの意識”を高めませんか？

テ ー マ：災害ボランティアセンターの役割と地域の力

講 師：被災地NGO協働センター

代表 頼政 良太 氏

場 所：相生市立総合福祉会館多目的ホール（4階）

日 時：11月5日(土) 10：00～11：30

対 象 者：災害時に“何かしてあげたい”と思う方

参 加 費：無料

募集定員：60名

締 切：10月28日(金)



(講師近影)

点字ボランティア初級講座

目の不自由な方に、点字で情報を届ける活動です。講座では点字で表現する五十音などの基礎を学びます。自宅でコツコツできるボランティア活動です。

日 時：11月15日(火)・11月22日(火)

11月29日(火)・12月 6日(火)

～高齢者や身体障害者専門職20名(火)

提言13：30～15：00(毎回共通)

場 所：相生市立総合福祉会館

ボランティアセンター（3階）

対 象 者：講座修了後、ボランティア活動のできる方

活動内容：広報あいおい・社協だより等の点訳
小学校での点字教室など

講 師：相生点灯会 参加費：無料

募集定員：10名 締切：11月10日(木)

地域つながる組合員まつり

相生コープ委員会が主催し、組合員まつりを開催します。当日は、相生消防署による心肺蘇生法や看護専門学校による血圧測定、防災士による防災トイレ作りなどのコーナーがあります。

日 時：10月30日(日) 9：30～14：30

場 所：コープデイズ相生（1階）

5か所特設ブース

内 容：①スタンプラリー ②スーパーボールすくい

③ワークショップ・教え合いコーナーなど

問 合 せ：相生コープ委員会 ☎0791-22-5235

生活支援サポーター講座

～コロナ禍だからこそ支え合う～

私たち一人ひとり、大切なまちの財産であり、人生で培ったいろいろな知識やノウハウをもっています。「時間」「お金」「健康」「生きがい」をテーマに、住民同士の助け合いの大切さを学びませんか？この講座は3回シリーズで開催します。

日 時：11月11日(金) 10：00～11：50

・定年後の10万時間の過ごし方と楽しみ方

～これまで培ったノウハウを地域に還元～

11月18日(金) 10：00～11：50

・なぜあの人は「老後のお金」に困らないのか？

～ファイナンシャルプランナーに学ぶ～

11月25日(金) 10：00～11：50

・老人ホームでの生活はいくらかかる？

・「ちょっと手伝って～」ってどんなこと？

～高齢者を支援する専門職からの提言～

場 所：相生市立総合福祉会館301研修室

対 象 者：地域での支えあい活動に興味のある方

参 加 費：無料 募集定員：20名 締切：11月4日(金)

「移送サービス」ボランティア入門講座

受講者募集

社協の福祉車両を運転して、車いすで生活している住民の通院や買い物の送迎をするボランティアです。

日 時：11月17日(木) 13：30～15：30

・「移送サービス」ってなに？

～あいおい運転ボランティアの活動について～

・ドライブレコーダーや自動ブレーキシステムの有無で生じる被害の違い

・福祉車両を体験してみよう！！

11月下旬頃

・運転技術を確認しよう！！

場 所：相生市立総合福祉会館 相生自動車教習所

対 象 者：普通自動車免許をお持ちで活動に関心のある方

参 加 費：無料 募集定員：15名

締 切：11月14日(月)

登録ヘルパー急募！

詳しくは相生市社会福祉協議会までお問合せください

☎0791-23-6600

申請が
必要です

歳末たすけあい募金運動 要援護世帯支援金のご案内

新たな年を迎える時期に安心して暮らせるために、地域の皆さまからお寄せいただく「歳末たすけあい募金」の中から、生活に困窮し経済的な支援を必要とする世帯に支援金として配分いたします。

●配分の対象となる世帯

令和4年10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件をいずれも満たしている世帯。

(1)相生市内に6ヶ月以上居住している世帯

(2)生活困窮の状態にある世帯

(3)市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～エの条件いずれかに該当する世帯

ア. 18歳未満、高校3年生以下の子を養育しているひとり親世帯
祖父または祖母等が養育している世帯を含む

イ. ひとり暮らし高齢者世帯(高齢者のみの世帯を含む)

満75歳以上のひとりで生計を維持している低所得の高齢者。

※年金は遺族年金を含めて概ね100万円以下の方。

こども等の被扶養者になっている方は対象外。

ウ. 障がいのある方と同居している世帯

身体障害者手帳(1、2級)療育手帳(A、B)精神障害者保健福祉手帳(1、2級)いずれかを所持している方。

エ. その他、上記以外で経済的な理由により支援が必要な世帯

民生・児童委員に相談の上、社会福祉協議会までご連絡ください。

●提出書類

①申請書(社会福祉協議会窓口で配付もしくはホームページよりダウンロードできます)

②相生市税務課で発行された市・県民税非課税証明書

③左記対象世帯などであることを証明できる書類

●受付期間

令和4年10月14日(金)～

令和4年11月 8日(火)まで

●助成時期

支援金の額は、今年度の歳末たすけあい募金の実績により決定いたします。

支援金の配分は、令和4年12月下旬に民生委員が手渡しでお届けいたします。

わいわいひろば相生の紹介

場 所 コープデイズ相生 3階 組合員集会所

日 時 第1火曜日 10：00～11：30

対 象 者 0歳～就学前のこどもとその保護者先着5組
(直接会場にお越しください。予約は受けておりません。)

内 容 おもちゃや絵本で遊ぶこどもを見守りながら、親同士もおしゃべりを楽しめる親子のふれあいと仲間づくりの場です。こどものペースに合わせながら、子育て中のママたちとボランティアメンバーが協力して活動しています。一緒に子育てを楽しみませんか？お気軽にぜひご参加ください。



このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください！



四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機
株式会社はと印刷 ☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。



保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい！！

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます！

安全運転が保険料に反映します！



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命

●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでもお気軽にご相談下さい

有限会社アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/

TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

広告