

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉

No. 167

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内

TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600

HP: <https://shakyo-aioi.jp/>

E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



笑顔に出会える 地域の居場所づくり

2月15日(水) ふれあい
いきいきサロン講習会を開
催し、16か所のサロン世話
人37名が参加されました。

今回は、あそびの工房もく
もく屋 事務局長 田川 雅規
氏より、参加者同士で楽しめ
る手や体、頭を使ったたくさ
んの遊びを教えていただき
ました。また、レクリエーショ
ンを学ぶだけでなく、会話を
しながら「コロナ禍でもがん
ばっていますね」と日頃のサ
ロン活動を称えあえる機会
となりました。



地域のつどい場 ふれあいいきいきサロン

生き活きサロンぬくもり

場 所 二木公民館

日 時 毎週水曜日 13:30~15:00

内 容 体操をした後、みんなでお茶を飲みながらワイワイと話に花を咲かせています。第2水曜日には懐かしの童謡などを歌って楽しんでいます。

また、不定期開催ですが食事会も行っており、その際には講師をお呼びしてマジックショーや舞踊など、さまざまな公演も行っています。女性だけでなく、男性参加者もおられますので、気軽にご参加ください。



若狭野サロン

場 所 若狭野公民館

日 時 第2火曜日 11:30~15:00

内 容 健康運動や塗り絵などだけでなく、4月には花見をしたり、12月には松ぼっくりをクリスマスツリーに装飾したり、季節に合わせた行事もたくさん行っています。

参加者はそれぞれ、思い思いの話をしながら、のんびり楽しく過ごしているサロンです。

興味のある方は、一度若狭野サロンに足を運んでください。



「強烈寒波」でこころ温まる

1月25日(水)



10年に一度と言われる大雪が降り、この日学校は休校になりました。青葉台地区では、近所の子もたちとお父さんが集まり、雪でモニュメントを作りました。大工道具を使うなどお父さんたちの職人技に子どもたちは大喜び。強烈な寒波のおかげで地域のつながりが一層強くなりました。

福祉学習発表会が開催されました

1月31日(火)



相生市立那波小学校の4年生は、この1年を通して、ボランティア団体の協力のもと福祉学習に取り組み、学びを深めました。

1月に開催された福祉学習発表会では、「認知症」「義足の成り立ち」「戦争で傷ついた人への支援」など、高齢者や障がい者だけでなく、幅広い福祉についての発表を行いました。

誰もが楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験

2月7日(火)



相生市立生がい交流センターで60歳以上の方を対象とした「ボッチャ体験講座」が行われました。

最初は不安そうな様子でしたが、ルールを覚えてからは、「あのボールをどかせたらいいなあ」とお互いに声をかけ合ったり拍手で健闘をたたえ合ったりしながら楽しめていました。

相生シニアファッションショー あ・い・こ・レ 2023 開催

2月11日(土)



コープデイズ相生にて、相生地域を元気にしよう!と集まったメンバーで「素敵なシニアがまちを元気に!」をコンセプトに企画。大盛況を収めました。

ここから『笑顔溢れる地域のつながりづくり』が始まり、相生地域がもっともっと元気なまちとなっていくように、これからも様々な取り組みを、コープデイズ相生を通して実施していきますので、ご期待ください!

野菜で広がる善意の輪

2月22日(水)



畑に実った野菜をボランティアが収穫しました。収穫した野菜は相生市社会福祉議会にご寄付いただき、コロナ禍で生活に困った世帯への支援に活用させていただきました。

畑を提供してくださった中田さんは「私が作った野菜を地域で有効活用してもらえれば、嬉しいことです」と笑顔で話されていました。

歌声と笑顔でつながる

3月7日(火)



毎月第1火曜日に緑ヶ丘自治会館で実施されている「火曜クラブ」がこの春で1周年を迎えました。

この日も20名以上の参加があり、講師の室井史恵先生のピアノと歌声に合わせて、季節を感じる春の歌や、懐かしい歌など約10曲を歌いました。リズムを変えたり、体を使いながら歌うことで脳トレにもなり、笑顔が溢れていました。

—— 住みなれた地域で安心して生活するためのお手伝い ——

日常生活自立支援事業のご案内

お問い合わせ先
相生市社会福祉協議会
TEL:23-2666 FAX:23-7600

日常生活自立支援事業って??

自宅で生活しながら、介護保険のサービスや、障害福祉のサービスを利用するためには、自分でサービスを選び、契約をしなければいけません。

しかし、判断能力に不安があると、福祉サービスの利用が必要と気づけない、あることを知らない、適切に選ぶことができない、利用料がきちんと払えない、変更してほしいことをうまく伝えられないといったことがあります。

そのような方が自分で福祉サービスを選び、利用しながら安心して地域で暮らせるように、社協が行うのが日常生活自立支援事業であり、日常生活において「自分で決める」ことをお手伝いする事業です。

利用者を支援する生活支援員とは?

生活支援員は、高齢の方や知的・精神に障がいのある方などで、判断能力が十分でない方のお宅を定期的に訪問し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「福祉サービスの利用」や「日常的な金銭管理」を支援します。

相生市社協では、高齢者や障がいのある方が、地域で安心して暮らしていくための支援をする生活支援員を募集しています。活動について興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

サービスを利用するには?

- この事業の利用には社協との契約が必要となるため、本人の利用意思と契約能力が必要です。相談からサービスの利用まで1ヵ月くらいかかります。
- サービスの利用には利用料がかかります。(1時間1,000円)

サービスの内容

福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスの利用に関して相談を受け、情報提供や助言を行います。また、利用の手続きや、利用料の支払いを支援します。
- 市役所の手続きなど日常生活に必要な書類の手続きを支援します。

書類等の預かりサービス

- 預貯金通帳(50万円程度)や、金融機関の届出印、年金証書等の公的書類をお預かりします。

日常的な金銭管理サービス

- 年金や福祉手当の受け取りに必要な手続きを支援します。
- 計画的なお金の使い方を一緒に考え、電気、ガスなどの公共料金や家賃、医療費などの支払いや、毎日の生活に必要なお金を金融機関から出金する支援をします。

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ **介護支援 あい**

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



有限会社 **みなと保険企画**

取扱保険会社
東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命
共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命
楽天損害保険 西日本自動車共済 兵庫県共済

〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町 142番地 1
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

広告



皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます

令和5年1月1日～令和5年2月28日（敬称略）

善意銀行預託

（単位：円）

住 所	氏 名	内 容	金 額
1月			
	匿名		30,000
	匿名		50,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
たつの市龍野町富永	西播磨地域の県職員 歳末愛の預託運動		20,000
若狭野町下土井	匿名	米60kg	物品預託
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
若狭野町八洞	玉田 悦子		10,000
2月			
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名	切手、外貨ほか	4,450
	匿名		3,000
	匿名		3,000
	匿名		50,000
千尋町	大和 政子		10,000
	匿名	おむつ・おしりふき	物品預託
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
那波野3丁目	匿名	福祉用具	物品預託

義援金

令和5年トルコ地震 兵庫県義援金

（単位：円）

氏 名	金 額
匿名	5,000
明日菜路	6,500
相生ユネスコボランティアグループ	10,000
下土井ふれあいサロン一同	10,000
匿名	3,000
匿名	30,000

貸出 紹介 わたがし機

イベントや模擬店に最適。
簡単に綿菓子を作ることができます。

※わたがし用のザラメや、割りばし等は
付属していませんのでご注意ください。



貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会
にて申請書をご記入、ご提出ください。また、相生
市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダ
ウンロードも可能です。

キラリ★『ふくし』のひと

特別養護老人ホーム 椿の園 介護員（介護福祉士） 三明 優子さん

私が、福祉施設で働いてみようと思った
きっかけは、福祉に興味はあったものの、
なかなか踏み込む勇氣まではありませんで
した。ですが、過去に私自身も祖母の介護
を経験した経緯もあることから、思い切っ
て福祉の道へ進んでみようと思いました。

実際に働き始めてみて、先輩の方々に相
談にのってもらったり、的確なアドバイスを
もらったり、たくさんの人に支えていただき
ました。時にマイナスな考え方をしてしまう
こともありましたが、先輩方のおかげでプ
ラスに変換することが出来ました。日々の
仕事の中で利用者様からの何気ない「あり
がとう」等のお礼の言葉ひとつひとつが、
私のモチベーションを上げてくれます。そ
ういうことが積み重なり、介護のやりがい
や楽しさがわかっていき、どんどん意欲的
になることが出来ました。そして、自分の更
なるスキルアップを目指し、介護福祉士の
資格取得を決めました。先輩の方々含め、
職場全体を挙げてバックアップしていただ
き、日々勉強を重ね、見事一発合格するこ
とが出来ました。

椿の園で働き始めて8年目になり、今は
利用者様がより安全に生活出来る環境づ
くりをするリーダーを担当しています。な
かなか全てが思うようにはいかず、難しい
ことも多くありますが、前述したとおり利
用者様に、より安全な生活を提供すべく頑
張っています。

これからも引き続き、利用者様に「笑
顔」「安心」「より良い生活」を提供でき
るように自身のスキルアップを怠らず、良い施
設づくりに貢献したいです。



ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素は相生ボランティア協会へのご協力ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症も徐々に落ち着き、感染防止の規制も緩和されつつありま
すが、まだまだ油断はできません。感染症予防は引き続き行う必要があります。

しかし、ボランティア協会の各グループも、徐々に活動が活発になってきています。コロ
ナ禍での生活を振りかえると、私たちは多くの人に支えられてきたように思います。特に、い
つも身近なところにいて、支えてくださっている人たちの存在は大きいです。

私たちは、人から何かしらの厚意を受けたとき「ありがとう」とお礼を言います。しかし、
相手が普段からお世話になっている人ならどうでしょう。当たり前とってしまうと、そのあ
りがたみに気付かず「ありがとう」の言葉が出ないかもしれません。特に、親しい関係であ
ればあるほど「自分のことをよく理解していて当たり前」「自分も相手のためにしている事
があるのだからお互いさま」と思えて、感謝の気持ちに気付かないこともあると思います。

しかし、何事も「当たり前」ということはないですね。何か厚意を受けた時は、「おか
げさまで、ありがたい」という気持ちを思い出し、身近な人に対しても、素直に感謝の言
葉を伝えることができたとき、互いの心が温かく、穏やかな気持ちになるのではないで
しょうか。

「今」と「これから」のために出来ること。

生前整理・相続の相談

エンディングノート・遺言書作成

任意後見・家族信託の相談

おひとり様の終活相談

みんなの森 行政書士総合事務所

0791-22-1105

相生市那波大浜町11-15 光ビル1F
NPO法人遺言・相続支援センター会員

秘密厳守
初回の相談無料

在宅生活でお困りなことはありませんか？

ホームヘルプステーション

ほほえみ

☎0791-24-7177



介護タクシー電話番号
080-3387-8127

合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日 程：4月5日(水) 4月19日(水)

5月10日(水) 5月17日(水)

6月7日(水) 6月21日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：4月10日(月)

5月8日(月)

6月12日(月)



一緒に考えていきませんか？

ひきこもりについておはなし聞きます

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：4月17日(月)

予約不要



相生市善意のつどい講演会

講 師：絵本作家 長谷川 義史 氏

日 時：6月4日(日)

14：30～16：00(予定)

演 題：「絵本でこどもたちにつたえたいこと」

会 場：相生市文化会館 扶桑電通なごさホール

略 歴：1961年・大阪府藤井寺市生まれ。グラフィックデザイナー、イラストレーターを経て、2000年『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』(BL出版)で絵本作家デビュー。

『いいからいいから』(絵本館)

『へいわってすてきだね』(プロンズ新社)

『おならまんざい』(小学館)など、ダイナミックな筆づかいとユーモラスな作品は大人も子どもも笑顔に。

『おたまさんのおかいさん』で第34回講談社出版文化賞絵本賞、『ぼくがラーメンたべるとき』で第13回日本絵本賞、小学館児童出版文化賞、第2回やなせたかし文化賞など多数受賞。



毎日放送の関西を中心に各地でスケッチを描くコーナーではお茶の間でも大人気に。全国各地で幅広く活動されています。



特別会員募集

相生市社会福祉協議会は、市民の皆様からお寄せいただいた会費を財源とし、様々な福祉活動を行っています。

ぜひ、社協の運営にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

法人会員(事業所・企業・団体) 1口 3,000円

賛助会員(個人) 1口 1,000円

社協だより「あいおいの福祉」仕分け・発送作業ボランティア募集

相生市内の福祉の情報をお届けする広報紙の仕分け・発送ボランティアを募集しています。

活動日：奇数月の第3火曜日

活動内容：広報誌配布にあたっての仕分け

活動に興味のある方は相生市社会福祉協議会までご連絡ください。

朗読ボランティア初級講座

受講者募集

目の不自由な方に、音声により情報を届ける活動です。講座では発音や発声の基礎を学びます。

日 時：5月10日(水)・5月17日(水)

5月24日(水)・5月31日(水)

6月7日(水)・6月14日(水)

6月21日(水)・6月28日(水)

13：30～15：30(毎回共通)

場 所：相生市立総合福祉会館

303研修室

対象者：講座修了後、ボランティア活動のできる方(活動は、月に2日間程度です)

活動内容：広報あいおいや市議会だより・社協だよりなどの録音など

講 師：朗読ボランティアひびきの会

参加費：無料

募集定員：10名

締 切：4月21日(金)

農作業ボランティアを募集しています!!!

苗植えや野菜収穫などの農作業を通じて、自然と触れ合ってみませんか？

活動内容：幼稚園、小学校の園児や児童との野菜作り(年に数回)

日常の畑のお世話(都合の良い日時)

初めての方でも丁寧に指導いたしますので、気軽にご応募ください！

ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？

皆さんがお住いの地域の中に、幅広い世代の方が気軽に集まり、仲間づくり・いきがいにづくりにつながるつどいの場をつくってみませんか？「何か地域のためにできることはないかな」という思いをもたれている方がいましたら、ぜひ社協までご相談ください。

令和5年度

「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、傷害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

内 容：①傷害補償(ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償)
②賠償責任補償(第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償)
③死亡見舞金(傷害保険金の対象にならない場合)

加入できる人：相生市社会福祉協議会・相生市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループ会員及び個人ボランティア

補償期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日
※年度途中の加入は加入手続き完了日の翌日から補償が開始します。

掛 金：1人あたり500円
※いずれの時期に加入しても同額

加入手続き：加入申込書に必要事項を記入し掛金を添えて、相生市ボランティアセンターへお申込みください。

問 合 せ：相生市ボランティアセンター
☎23-2666

よろしくおねがいします。

トルコ地震災害義援金 募集中!

2023年2月6日(月)現地時間午前4時17分、トルコ南東部のシリアとの国境付近を震源とする地震とその余震により、多数の死傷者が報告されています。

相生市共同募金委員会では義援金の受付を行っています。いただいた義援金は、「令和5年トルコ地震兵庫県義援金募集委員会」を通じて被災者支援等に使われます。

受付場所：相生市共同募金委員会
(相生市立総合福祉会館3階社協内)

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください!



四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機
有限会社 はと印刷 ☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。



保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます!

安全運転が保険料に反映します!



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命
●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽に相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/
TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

広告