

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

あいおいふくし

社協だより
あいおいの福祉

No. 168

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28
相生市立総合福祉会館内
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600
HP: <https://shakyo-aioi.jp/>
E-Mail: fukushi@shakyo-aioi.jp

この広報紙は、赤い羽根共同募金の
配分金により発行しています。



趣味を通して 心も身体も健康に!!



4月24日(月) 東部公民館で開催された脳トレ麻雀教室には、10数名の参加者が集いました。

初めて麻雀をされた方や、経験者など、さまざまな方が参加されていましたが、講師の吉村直樹氏の指導のもと、和気あいあいと麻雀を楽しんでいました。

参加者からは「牌を積むだけでも難しい。けど、失敗してもみんなで笑って楽しめてとても嬉しい」「思っていたよりも頭を使うので、頭の健康に良さそう!!」

など喜びの声が多く聞かれました。

講師の吉村氏は「麻雀は、頭を使うだけでなく、手先の細かい作業も必要なゲームです。麻雀を通じて、心身共に健康になれます」と話されていました。

また、「この教室を通じて、健康面だけでなく、皆さんの仲間づくりのきっかけになれば嬉しいです」と麻雀教室が交流の場になることを期待されています。

地域のつどい場 ふれあいいきいきサロン

下田いきいきサロン

場 所 下田公民館

日 時 毎週月曜日 10:00~11:30

内 容 週に1度、健康体操をした後に、お茶を飲んで楽しんでいます。また、年に数回、花見やクリスマス会などの季節の行事も行っています。

参加者は、行事や体操はもちろんですが、みんなで集まること自体を楽しみにしており、近況報告をしたり、日常の写真などを見せあったり、何気ない会話に花を咲かせています。



ほんまちあさひサロン

場 所 ほんまちカルチャーセンター

日 時 毎月第4土曜日 13:30~15:00

内 容 高齢者から子どもまで、世代を問わず、地域の皆さんが気軽に交流しています。

季節の行事だけでなく、マジックショーや、楽器演奏会、ダンスステージ、DVD鑑賞会など、多種多様なイベントを精力的に行っており、参加者は、「次はどんなイベントがあるんだろう!？」といつも胸を躍らせています。



令和5年度 事業計画と予算

総合目標 認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

私たち相生市民一人ひとりが持っている力を出し合い、いつまでも「ふくしに満ち溢れたあいおいのまち」であり続けたいという願いが込められています。

- 推進目標1 社協は、住民の身近な相談窓口になります
- 推進目標2 社協は、住民の支え合い活動を支援します
- 推進目標3 社協は、住民のつながりの場を支援します
- 推進目標4 社協は、住民から頼りにされる組織になります

今年度の主な事業

新規事業

子育てひろばボランティア養成講座

子育てひろばに関心のある方を対象にひろばボランティア養成講座を開催します。現在実施しているひろばの継続や、新たなひろば立ち上げの際に協力いただける人材発掘を目的とします。

新規事業

第5次地域福祉推進計画の策定

地域福祉を総合的に推進するために、第3次相生市地域福祉計画と連携した地域福祉推進計画を策定します。

継続事業

初心者のためのスマートフォン講座

デジタルの活用が加速するなかで、高齢者が、学生からスマートフォンの操作方法を教わり連絡手段を確立することで、より安心して生活できるよう、社協支部等の協力を得ながら世代間交流を推進します。

新規事業

生活困窮者支援体制強化事業の実施

ほっとかへんネットワークを配置し、特例貸付の借受世帯の抱える課題に対する相談支援を行うとともに、借受世帯への支援策の充実を通じて、地域における生活困窮支援の充実を図っていきます。

新規事業

マジックボランティア

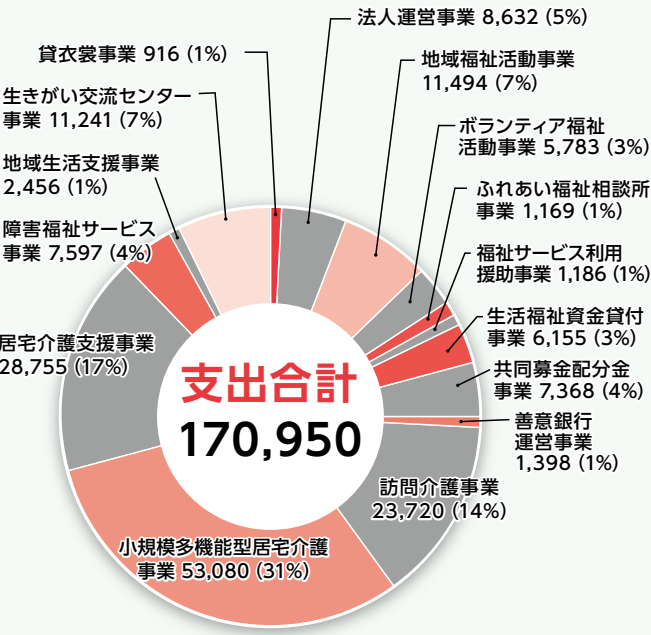
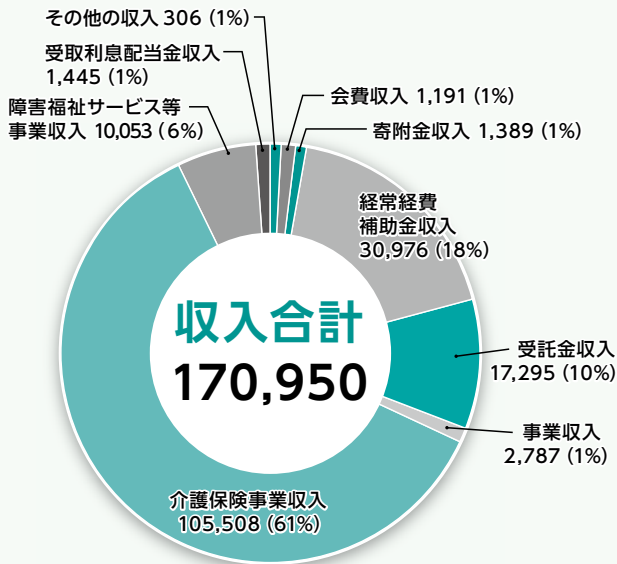
奇術を学び地域のつどいの場や施設等でレクリエーションを行うボランティアを養成します。

拡充事業

ひきこもり支援事業

ひきこもり状態にある子どもがいる家族の相談会を実施します。また、当事者が社会とのつながりや仲間づくりができるよう、つどい場を開設します。
また、本人の生活ペースに合わせて働ける「クラウドソーシング」についての講座を実施します。受講者には、クラウドソーシングを通じて働くことで、収入を得ることの喜びを感じていただき、一般就労に繋げていきます。

令和5年度予算



(単位：千円)

Topics ～トピックス～

スプリングフェスタ開催

3月26日(日)



相生市立生きがい交流センターで活動するセミナーや同好会グループによる発表会が行われました。昨年から参加団体が大幅に増え、コーラスやダンス、楽器演奏など18グループが日頃の練習の成果を発揮しました。当日は子どもから大人まで様々な世代の方約230名が来場され交流を楽しみました。

玄米保冷庫を購入

3月20日(月)



相生市社協では、定期的にフードドライブを実施しており、集まった食材は生活に困窮している世帯などへ配付しています。住民のみなさまから多くの玄米をご寄付いただいていることから、この度、県補助金を使い玄米保冷庫を購入しました。引き続き、みなさまのご協力をお願いします。

新任職員紹介



田畠 舞子

藤本 幸

本年4月1日付で、ほっとかへんネットワークとして 田畠 舞子さんが、5月1日付で介護支援センターに、介護支援専門員として藤本 幸さんが入社いたしました。
新しい仲間と共に、今後もより一層の地域福祉の推進に向けて、全力で取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ 介護支援 あい

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3
TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



取扱保険会社 あいおいニッセイ同和損保
東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命
共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命
楽天損害保険 西日本自動車共済 兵庫県共済

有限会社 みなと保険企画 〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町 142番地 1
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660

広告

皆さまのあたたかい善意
ありがとうございます
令和5年3月1日～令和5年4月30日（敬称略）

善意銀行預託

(単位：円)

住 所	氏 名	内 容	金 額
3月			
	匿名	米10kg	物品預託
双葉2丁目	匿名	介護用おむつ	物品預託
那波野1丁目	山本 計至	香料返し	100,000
那波野3丁目	匿名	福祉用具等	物品預託
大谷町	山下 勝義		10,000
	匿名		3,000
	匿名		3,000
	匿名		50,000
栄町	第一生命労働組合姫路支部	絵本	物品預託
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
古池本町	南野 邦子	香料返し	100,000
	南條 誠		2,000
4月			
	匿名		3,000
	匿名		3,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		7,390
	匿名		50,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
千尋町	大和 政子		10,000
	匿名	尿パッド・入れ歯洗浄剤・入れ歯安定剤	物品預託
若狭野町福井	相生モラロジー事務所		5,000

賛助会員

(1口：1,000円)

口 数	住 所	氏 名
62	旭1丁目	相生市民生・児童委員協議会
5	たつの市揖西町	匿名
2	大谷町	匿名
2	那波大浜町	匿名
2	那波本町	匿名
1	佐方3丁目	匿名
1	たつの市揖保川町	匿名
1	たつの市揖保川町	匿名

絵本の寄付を
ありがとうございました



第一生命保険労働組合姫路支部様より、こどもたちの健やかな成長のために絵本をご寄付いただきました。まちの子育てひろばに設置し、親子のコミュニケーションや読み聞かせなどで大切にに使わせていただきます。

貸出 紹介 プロジェクター

パソコンなどの映像を映し出す事ができます。会議や、講座などで大活躍間違いなしです！
HDMIケーブルで出力します。



貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会にて申請書をご記入、ご提出ください。また、相生市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダウンロードも可能です。

キラリ☆『ふくし』のひと

小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」 介護員 出羽 友樹さん

私が福祉の道に進み、介護を仕事に選んだ理由は高校生の時に受けた職業適性検査の結果で、上位に相談業務、介護業務があったからです。きっかけは特に何も考えず些細なものでしたが大学で福祉を学んでいくうちにさらに興味が湧いてきました。

大学卒業後、介護施設で働き利用者様や先輩方に社会人としての礼儀、介護の技術や病気についての知識など、様々なことを教わりました。その後、一度施設だけでなく介護業界を別視点でも見てみたいと思い、福祉用具専門相談員としても働きました。福祉用具専門相談員では福祉用具の正しい使い方、作成しているメーカーの考え方やサポートさせていただく家族様への関わり方を学びました。そして現在、また介護施設で勤務していますが、以前に比べて利用者様への関わり方に広がりができたと感じています。

他の職種を体験したからこそ言えることは、利用者様との関わり方に正解はなく全ての経験が活かしてくるということです。また数々

の失敗もありましたがそれも自分の後輩に経験を伝えるという形で活きています。

「利用者様は体を張って私たちに教えてくれている。」担当していた利用者様が亡くなった時に尊敬する先輩に言われた言葉です。利用者様皆さんがコミュニケーションをとれるわけではありませんし、人との繋がりである以上、相性も存在します。介護技術での失敗、関わり方の失敗、病気の症状など言葉はなくとも毎日利用者様から学ばせていただく機会が多いです。

今後も自分のスキルアップを行いながら、利用者様や家族様に安心して生活していただけるよう努力していきたいと思っています。



令和5年4月に発行しました あいおいふくし 167号、「キラリ☆『ふくし』のひと」の掲載内容に誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

正 特別養護老人ホーム 椿の園 介護員（介護福祉士） 見明 優子さん
誤 特別養護老人ホーム 椿の園 介護員（介護福祉士） 三明 優子さん

ボランティア協会だより

相生ボランティア協会 会長 小橋 邦子

平素は相生ボランティア協会へのご協力ありがとうございます。
新型コロナウイルスの拡大も少しずつ落ち着き、市内でもイベントを再開される場所も多いですね。
新年度を迎え、ボランティア協会も皆様のお役にたてるよう、より一層、活動を頑張っていきたいと思っています。
さて、今回から、ボランティア協会の各グループを紹介します。

「ボランティアもみじ」

月1回、トランプや談笑をし、日々の情報交換などを行っています。屋には、温かいごはん、味噌汁、天ぷら、サラダ、漬け物などを食べて楽しんでいます。

「手作り介護用品グループ」

第4火曜日の9時30分から12時に活動をしています。平成10年に発足し、当時は人数も多く介護用品を作っていました。
現在は、牛乳パックを利用して椅子や小物作りをしながら、談笑し楽しんでいます。

「JAあいおい介護研究グループ」

昭和63年4月に発足。高齢者福祉の為の学習と奉仕、在宅介護技術の習得を活動目的として立ち上げ歩んできました。
活動内容としては、市内高齢者施設を訪問し、居室の清掃、リネン交換などを続けていましたが、現在は新型コロナウイルスの影響で休止中となっています。

「今」と「これから」のために出来ること。

秘密厳守
初回の相談無料

生前整理・相続の相談

エンディングノート・遺言書作成

任意後見・家族信託の相談

おひとり様の終活相談

みんなの森 行政書士総合事務所

0791-22-1105

相生市那波大浜町11-15 光ビル1F
NPO法人遺言・相続支援センター会員

在宅生活でお困りなことはありませんか？

ホームヘルプステーション

ほほえみ

☎0791-24-7177



介護タクシー電話番号
080-3387-8127

合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

広告

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日 程：6月 7日(水) 6月21日(水)

7月 5日(水) 7月19日(水)

8月 2日(水) 8月16日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：6月12日(月)

7月10日(月)

8月14日(月)



一緒に考えていきませんか？

ひきこもりについておはなし聞きます

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場 所：相生市立総合福祉会館3階

対 象 者：本人や家族、関係者など

相 談 料：無料

相談時間：13：30～16：00

日 程：6月19日(月)

予約不要



介護職員初任者研修 (旧ホームヘルパー2級) 受講生募集！

福祉の仕事は、たくさんの方との出会いがあり「生きる喜び」や「やさしい心」を学ぶことのできる魅力ある仕事です。介護の入門資格として、あなたも資格を取得しませんか？

講座修了後は、お仕事の情報を提供します！

開講期間：9月9日(土)～12月9日(土)
毎週土曜日 9：00～17：00

会 場：相生市立総合福祉会館3階
301研修室

受 講 料：30,000円(テキスト代含む)
※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った方：
20,000円(テキスト代含む)

募集定員：20名(先着順) ※高校生以上
申込方法：受講料を添えて相生市社会福祉協議会へお申し込みください。



「もったいない」から「ありがとう」へ

ご家庭に眠っている食品はありませんか？

～フードドライブにご協力ください～

●フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクに寄付するチャリティ活動です。相生市社協では、預かった食品を、支援を必要とする団体や世帯に無償で届けます。

余った食べ物を他の人に譲ることにより、食品ロスを減らすことにもつながります。

ご寄付いただきたい食品の例

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- パスタ・ラーメン・そうめんなどの麺類
- 缶詰・レトルト食品・インスタント食品
- のり・ふりかけ
- お茶・ジュース・お菓子
- 粉ミルク・離乳食
- 調味料(醤油・食用油・味噌など)



受け取れないもの

- ×生鮮食品・冷凍食品
- ×賞味期限・消費期限が1か月を切っているもの
- ×封を切って、袋や箱が開けられたもの

受付日時

6月6日(火)～6月8日(木)
9：00～17：00

受付場所

相生市立総合福祉会館 3階
相生市立生きがい交流センター

広報紙

仕分けボランティア募集!!!

2か月に一回、相生市に全戸配布され、相生市内の様々な情報をお届けしております「あいおいふくし」ですが、配布にあたっての仕分けボランティアを募集いたします。

活 動 日：奇数月の第3火曜日

活動内容：広報紙配布にあたっての仕分け

活動に興味のある方は
相生市社会福祉協議会まで
ご連絡ください。



農作業ボランティアを 募集しています!!!

苗植えや収穫などの農作業を通じて、自然と触れ合ってみませんか？

活動内容：幼稚園、小学校の園児や児童との野菜作り(年に数回)
日常の畑のお世話(都合の良い日時)

初めての方でも丁寧に指導いたしますので、気軽にご応募ください！

貸衣裳予約フェア開催!!

日 程：8月4日(金)、5日(土)、7日(日)、8日(月)

時 間：13時00分～16時00分

場 所：総合福祉会館3階 貸衣裳室

※来場者に粗品進呈

※通常価格より1割引(略礼服等一部除外品有り)



◆振袖：通常30,000円～48,000円
→27,000円～43,200円

◆留袖：通常5,000円～25,000円
→4,500円～22,500円

◆男紋付、小振袖、付け下げ、袴、
お宮参り、色無地、小紋

令和6年の「二十歳のつどい」の予約を受け付けます。
相生市以外の方もご利用いただけます。

訪問ヘルパー募集

応募資格：ホームヘルパー2級、
介護福祉士、
介護職員初任者研修修了、
普通自動車免許(必須)

時 間：7：00～20：00(曜日・時間応相談)

時 給：

- ・身体介護 1,500円～
(入浴、排泄、食事介助など)
- ・生活援助 1,200円～
(掃除、洗濯、買い物、調理など)
- ・ガイドヘルプ 1,000円～
(障がい者の外出支援、同行援護など)

問合せ

相生市社会福祉協議会 介護支援センター
☎0791-23-6600

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

印刷のことなら、何でもおまかせください！



四色印刷機 シール印刷機 オンデマンド印刷機
有限会社 はと印刷 ☎22-1111 http://www.hatoin.jp/

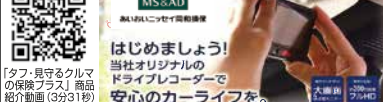
企画提案から
印刷・加工まで
何でもご相談
ください。



保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます！

安全運転が保険料に反映します！



●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命

●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/
TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

広告