

災害への備えは日頃から!



2月17日(火)、鳥取県の日野ボランティア・ネットワーク代表 山下 弘彦 様をお招きし、防災・減災についての学びを深めました。

「災害を我が事として考える～もしもの時に備え、地域でできること～」をテーマに、これまでの被災地での経験や、減災に向けた平時からの取り組みなどについてお話いただきました。

災害が起こっても誰もが助かり、その地域で暮らし続けていくには、地域での助け合いが欠かせません。そのためには、普段から隣近所の方と挨拶をしたり、地域の行事に参加するなど、顔の見える関係づくりが大切であることを学びました。

参加者からは、「隣近所の安否確認など、自分にできるボランティア活動もあることを学んだ」や、「日頃の関わりを大切にしていきたい」といった声が多く寄せられました。

平時からの関係づくりや地域でのつながりこそが、災害時の大きな力になることを改めて認識する機会となりました。そして、災害はいつ起こるか分かりません。備えられる今こそ、家族やご近所の方と防災について話し合う時間をつくり、日頃から安心できる体制を整えておきましょう。



あなたはできてますか?

防災豆知識

☑ あいさつは防災への第一歩

日頃から地域の人と顔見知りになっておくことで、災害時の声かけや安否確認がしやすくなります



☑ 家族で“もしも”の話し合い

災害時は電話がつながりにくくなります! 連絡手段や避難場所などあらかじめ相談して決めておきましょう



☑ 備蓄の準備と見直しを

備蓄品や持ち出し袋を準備しておきましょう
定期的な点検も忘れずに!



☑ 防災訓練への参加

学校や職場、地域での防災訓練に参加することで、いざという時の備えにつながります



広告

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ 介護支援 あい

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3
 TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



印刷のことなら、何でもおまかせください!



相生事務所: 〒678-0008 相生市栄町12番1号
 株式会社 **はと印刷** ☎22-1111 <http://www.hatoin.jp/>

企画提案から印刷・加工まで何でもご相談ください。





地域とのつながりが心の支えに

2月2日(月)

近年、頼れる身寄りがない高齢者等からの相談が増えていることから、悩みや心配ごとを自由に話し合う「おしゃべり会」を開催しました。参加者は、入院時の保証人や死後事務について抱えている不安や思いを語り合いました。「同じ悩みを持つ人と出会えて安心した」「ここに来ることが楽しみ」といった声が多く、今後も定期的に開催したいと思います。



「福祉のデパート」へようこそ!

2月13日(金)

相生市立矢野小学校4年生児童2名が、相生市立総合福祉会館の見学をしました。福祉会館がどのような役割を持つ場所なのかを学んだり、地域での支え合いの大切さを知ることができました。また、認知症についても学習し、誰もが安心して暮らせるまちにするために、自分たちができることは何かを考える機会となりました。



お金で買えない価値を学ぶ

3月4日(水)・3月11日(水)

『お金』をテーマに開催した見守り支援サポーター講座には、35名が参加されました。講座では、老後に必要なお金や高齢者施設で生活するための費用について知識を深めました。一方、住み慣れた自宅で生活するには、制度やサービスだけでは賄うことができないため、住民同士の見守りや助け合いが必要になります。住民相互の絆が深まることで、お金が貯まるのかもしれない。

あなたの“善意”がだれかの“明日の笑顔”に

相生市には、人と人が支え合う力があります。その力の源のひとつが、相生市社会福祉協議会にある「善意銀行」です。住民のみならずから寄せられた寄付金や物品を地域の福祉向上のために役立てる仕組みです。

寄付金はこんなところに使われています

子どもたちの未来をそっと支える

- ・要保護・準要保護世帯の小・中学生の修学旅行小遣い
 - ・幼稚園や保育所、認定こども園への保育用品等の払い出しなど
- 子どもたちが安心して生活を送れるように使われています。

災害や困りごとに寄り添う

火災などの思いがけない出来事に見舞われた方への見舞金としても活用されます。不安の中で「地域が支えてくれた」と感じられることは、何よりの励ましになります。

ボランティア活動を支え、地域のつながりを育む

- ・車いすなどの福祉用具の購入・払い出し
 - ・綿菓子機やポップコーン機など、イベントで使える機材の購入など
- 祭りや学校行事のような“人が集まり笑顔が生まれる場”を支える力になっています。

善意でまちを明るくする

毎年行われる「善意のつどい」において、講演などを通じて福祉の啓発活動を行ったり、福祉施設や事業所などへ物品の払い出しを行っています。

善意を届ける人の声
いつもありがとうございます

小寺 克典 さん

社会のために何かしたいと考え、1日100円の気持ちで寄付を続けています。負担にならない額だからこそ続けられ、これからも寄付を続けていきたいと思っています。

濱田 郁子さん

以前、家族が社協や行政にお世話になったので、その恩返しのためにも寄付をしています。寄付金は、困っている方や、まちを住みやすくするために使ってもらえたらと思います。

大和 政子 さん

私自身が母子家庭で、これまで多くの支援を受けてきました。今は、そのお礼と感謝を込めて寄付をしています。

大西 祥枝さん 和美さん

一緒にボランティアをしている方が善意銀行に寄付をされていると聞き、私も寄付を始めました。直接何かできなくても、寄付という形で社会貢献できて嬉しいです。



寄付で助けられた人が「誰かの力になりたい」と願う思いのもと、今度は支える側になることで、善意は地域の中で循環し、温かな連鎖となって広がります。

●寄付の方法について

香典返しやイベントの収益、企業・団体の社会貢献などとして、お金だけでなく、車椅子等の物品預託などさまざまな形でご寄付いただいています。善意銀行への寄付は、税制上の優遇措置を受けることができます。

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます! 安全運転が保険料に反映します!

●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命 ●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽に相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ

たつの市龍野町富永779-1 森ビル <http://www.rmc-mori.com/>
TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

在宅生活でお困りなことはありませんか?

ホームヘルパーステーション

ほほえみ

介護タクシー電話番号 080-3387-8127

☎0791-24-7177 合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

キラリ★『ふくし』のひと No.36

保育園ゆりかごの家 保育士 **山本 祐子**さん

私は高校生の頃、「子どもと関わる仕事がしたい」と思い保育士を目指しました。保育の短大を卒業後、保育士として働きましたが、出産を機に一度保育の現場を離れ、約10年間別の仕事をしていました。娘が小学1年生になった時、「やっぱり子どもたちと関わりたい」「もう一度家庭を支える仕事がしたい」という気持ちが強くなり、10年ぶりに保育士として復帰しました。

保育士の仕事の魅力は子どもたちからたくさんの元気をもらえることです。私は0歳児を担当させていただくことが多いのですが、昨日までできなかったことが今日できるようになったり、初めて自分の足で歩く姿を見せてくれたりと、毎日が感動の連続です。子ども一人ひとりの成長をすぐそばで見守れることは、この仕事ならではの喜びであり、子どもたちの育つ力を支える福祉の仕事だと感じています。また、自分自身も子育てをする母として、保護者の方の不安や悩みに寄り添えるようになりました。保育園が、子どもにとっても保護者にとっても安心できる場所であるように、これからも地域の中で人と人をつなぐ、「キラリ」と光る福祉の一員として、保育の仕事を続けていきたいです。



保育園ゆりかごの家

皆さまのあたたかい善意 ありがとうございます

令和8年1月1日～令和8年2月28日(敬称略)

善意銀行預託

(単位:円)

住所	氏名	内容	金額
1月			
宍粟市一宮町安積	中畑 るり子	絵本14冊	物品預託
	匿名		50,000
たつの市龍野町富永	西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		15,000
姫路市北条口3丁目	兵庫信用金庫本店	車いす1台	物品預託
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
双葉1丁目	匿名		3,000
旭4丁目	大岡 正稔		5,000
旭4丁目	大岡 千恵子		5,000
旭3丁目	大西 和美		5,000
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
若狭野町寺田	匿名	香料返し	100,000
姫路市田寺3丁目	生活協同組合コープこうべ第7地区本部	米1kg×12袋 米5kg×3袋	物品預託
	匿名		5,398
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
千尋町	大和 政子		10,000
2月			
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
旭4丁目	大岡 正稔		5,000
旭4丁目	大岡 千恵子		5,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
	匿名		200,000
旭3丁目	大西 祥枝		5,000
赤坂1丁目	匿名		7,500
那波本町	元佐 俊樹		16,654
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000



相生ボランティア通信 No.11

このコーナーでは、相生市で活動しているボランティアグループを紹介します

あいおい運転ボランティアグループ

このグループができたきっかけ

車いす等を使用している外出が困難な方の声を聞き、社会参加を支援するために立ち上げました

興味のある方は社協までー

活動内容

- ・社協の福祉車両を使用して車いす利用者の送迎
- ・交通安全教室の受講



活動日

月曜日～金曜日(一人あたりの活動回数は月2回程度)
※活動日は希望日の中から決定します

活動場所

相生市内、赤穂市内への送迎



このボランティアの魅力を教えてください

地域のために活動することができます

利用している人と車内で話をすることが楽しい!

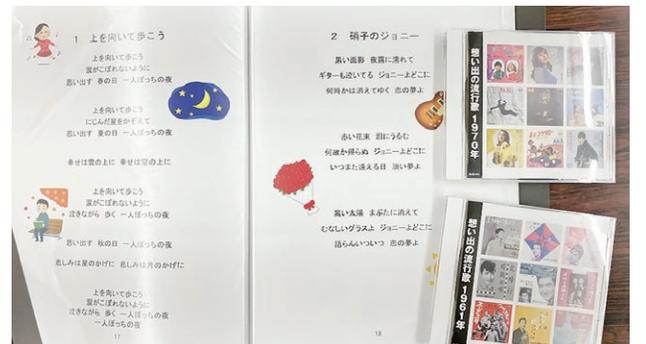
ありがとうございますって言ってもらえることが嬉しい

貸出用品の紹介 思い出の流行歌

昭和35年、36年、45年、46年に流行した音楽CD4枚セットです。

各CDに懐かしい曲が16曲収録されており、歌詞カードの入ったファイルもついています。

みなさんと思い出を語り合いながら、歌ってみませんか?



貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会にて申請書に記入の上、ご提出ください。また、相生市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダウンロードも可能です。

広告

空き家・空き土地の無料相談 実施中!

みんなの森 行政書士総合事務所
NPO法人 遺言・相続支援センター会員

0791-22-1106

未来ie不動産株式会社
NPO法人 空き家相談センター会員

相生市那波大浜町11-15 光ビル1F

第24回 笑いが心へ、心は福祉へ。ルートフルフェア開催

日時 令和8年5月16日(土) 10:00～16:00

会場: 相生市文化会館扶桑電通なぎさホール

吉本お笑い大爆笑ステージ/いきいき健康広場/パサー/キッチンカー

お問い合わせはこちらまで 0791-28-1510

社会福祉法人 みどり福祉会

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日程：4月 1日(水) 4月15日(水)

5月13日(水) 5月20日(水)

6月 3日(水) 6月17日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：4月13日(月)

5月11日(月)

6月 8日(月)



ひきこもり相談

予約不要

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：4月20日(月)

6月15日(月)



介護福祉士実務者研修
(通信コース)

日建学院では、相生市内で介護福祉士実務者研修を開催します。通信コースは、自宅学習と通学7日間で修了します。

相生市内に在住の方・相生市内の施設等に勤務している方は、下記の受講料になります。

会場：こすもす倶楽部（野瀬）

通学の日程：9月27日(日)

10月 4日(日)

10月11日(日)

10月18日(日)

10月25日(日)

12月 6日(日)

12月13日(日)

受講料：無資格の方 89,100円

介護職員初任者研修修了・

ホームヘルパー2級の方

69,300円

定員：12名（先着順）

募集期限：6月22日(月)入金完了

問合せ：日建学院（姫路校）

☎079-281-5001

社協の職員として働きませんか？
(登録ヘルパー)

相生市社会福祉協議会介護支援センターでは、訪問介護事業所で勤務するヘルパーを募集しています。「誰かの暮らしをそっと支えたい」その想いを、地域の力に変えてみませんか？お掃除やお料理、お買い物の代行、入浴や食事の介助、お散歩の見守りなど、高齢者や障がいのある方の自宅での安心な暮らしを一緒に支える仕事です。

資格：介護福祉士・介護職員初任者研修修了者・介護福祉士実務者研修修了者・ホームヘルパー2級・同行援護従事者養成研修修了者のいずれか

給与：時給1,520円～2,479円
(資格・仕事内容による)

待遇：交通費規定支給、車通勤可、各種保険完備

勤務時間：7：00～20：00の間で1時間～

※週1日～応相談

勤務形態：自宅から直行直帰

年齢：不問

問合せ：☎23-6600

まずは気軽にお電話ください。



スマホでも簡単に応募ができます！



相生市善意のつどい講演会

日時：6月14日(日)14：30～16：00(予定)

会場：相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール

講師：フリーアナウンサー 清水 健 氏

演題：大切な人の「想い」とともに

略歴：1976年大阪府堺市出身。2001年讀賣テレビ放送株式会社入社。人気番組を担当し「シミケン」の愛称で親しまれる。2009年夕方報道番組担当。2011年夕方報道番組メインキャスター就任。2013年結婚。翌年、長男が誕生。出産112日後、乳がんのため妻・奈緒さん逝去(享年29)。2017年讀賣テレビ放送株式会社退社。現在はフリーアナウンサーとして各種司会・メディア出演、執筆活動などを行うとともに、年間多くの講演会講師を務めている。講演会では、自身の経験をもとに、ありのままの言葉で参加者に語り、依頼は自治体、教育・医療機関、企業など、全国から絶えず寄せられている。



朗読ボランティア初級講座

目の不自由な方に、音声により情報を届ける活動です。講座では、正しい発音や発声など、基礎的なことを学ぶことができます。

あなたの声で、目の不自由な方に情報をお届けしませんか？

日時：5月13日(水)・5月20日(水)・5月27日(水)

6月 3日(水)・6月10日(水)・6月17日(水)

6月24日(水)・7月 1日(水)

毎回13：30～15：30

場所：相生市立総合福祉会館303研修室等

対象者：講座受講後、ボランティア活動のできる方

(活動は月に2、3回程度です)

活動内容：広報あいおいや市議会だより、社協だより等の録音など

講師：朗読ボランティアひびきの会

参加費：無料

定員：先着10名

締切：4月24日(金)

問合せ：☎23-2666



「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」のご案内

ボランティア活動中の万が一の事故やケガに備える保険です。事故やケガの程度により、傷害保険金・賠償保険金・死亡見舞金が支払われます。

- 内容：①傷害補償（ボランティア本人の活動中に被った急激かつ偶然な外来の事故によるケガの補償）
②賠償責任補償（第三者の身体や財物へ損害を与えた場合の補償）
③死亡見舞金（傷害保険金の対象にならない場合）

加入できる人：相生市社会福祉協議会・相生市ボランティアセンターに登録されたボランティアグループ会員及び個人ボランティア（登録は無料・申請票の提出が必要です）

補償期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

※年度途中の加入は、加入手続き完了日の翌日から補償が開始します。

掛金：1人あたり500円

※いずれの時期に加入しても同額

加入手続き：加入申込票に必要事項を記入し掛金を添えて、相生市ボランティアセンターへお申込みください。

問合せ：相生市ボランティアセンター ☎23-2666

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

広告

～ほんまち商店街からのお知らせ～

きつちん にこにこ ランチは店内でどうぞ！ お弁当は ・店頭販売 ・配達もできます！

新メニュー登場！ ラーメン チャーハン 毎日のお昼を「にこにこ」で

足から健康を考える靴屋 サタケ 足の計測会 & 履き試し会 随時開催中！

あなたに合う靴で足の痛みを解消 シューフィッターの店 サタケ 営業時間 10:00～18:00 電話 0791-22-5266 URL http://kutusatake.jp 定休日：毎週月曜日と第三日曜日

小さな衣料品店 現金屋 ミキ 取り扱い商品 ・衣料品 ・小物など

お気軽にお立ち寄りください！ 電話 0791-22-2281 携帯 090-3464-2281

計測会 履き試し会 無料です

商品は 事前予約禁止です

普段着からおしゃれまで総合衣料のお店

FASHION LIFE

ワジ子

相生市那波大浜町18-11 ☎0791-22-0041(代)

お店の位置情報

あいおい福祉ご褒みのLINEクーポン券 読み取ってゲットしてください。

スマホナビにご利用ください